

گنج‌گاه آموزشی

نقش جشنواره‌های دانش آموزی در کمک به

رییس شورای سیاست‌گذاری جشنواره دانش‌آموزی ابن‌سینا گفت: راه‌اندازی برخی از مراکز پژوهشی و برگزاری جشنواره و مسابقات متنوع در درون و بیرون آموزش و پرورش به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا بتوانند توانمندی‌های خود را بشناسند.

به گزارش ایسنا، علی زرافشان در اختتامیه چهارمین جشنواره دانش‌آموزی ابن‌سینا گفت: در این مراسم از ۳۰۰ دانش‌آموز برگزیده در دوره چهارم جشنواره ملی ابن‌سینا تقدیر و از پوستر پنجمین جشنواره دانش‌آموزی ابن‌سینا که بیست و هشتم و بیست و نهم فروردین سال ۹۹برگزار می‌شود، رونمایی شد.

مهدی رشتی‌سیدی جهان، دبیر علمی این جشنواره، نیز گفت: جشنواره اسمال با حضور بیش از پنج هزار دانش‌آموز، مدرسه و پژوهش سررا برگزارو امروز برگزیدگان هفت محور این جشنواره معرفی شدند.

وی افزود: در سال گذشته از تقدیر از پنجاهم دانش‌آموزان را به مسابقات و جشنواره بین‌المللی اعزام کردیم که دانش‌آموز برگزیده در سمینار علمی، اولین جایزه نخبمن زنان کارآفرینان جهان در دوره جوانی کسب کرد. کسب جایزه ویژه لهستان و تایوان و ۱۱مدال طلا، نقره و چهار مدال برنز از سوی برگزیدگان جشنواره از افتخارات ما است.

اضافه شدن بند دانش پژوهی آموزشی به آیین نامه

ارتقای اعضای هیات علمی

مسئول دانش‌پژوهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در حاشیه برگزاری ویدئو کنفرانس دانش پژوهی آموزشی، از افزودن شدن بند دانش‌پژوهی آموزشی به آیین‌نامه جدید ارتقای اعضای هیئت‌علمی خبر داد.

دکتر ششیوا نظری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به تعریف دانش پژوهی آموزشی، گفت: دانش‌پژوهی آموزشی یک فعالیت دانشورانه و نوآوری آموزشی است که با اهداف، متدولوژی مشخص و مبتنی بر شواهد و آماده‌سازی مناسب باید در معرض نقد دیگران قرار گیرد و همچنین نتایج آن در جامعه انتشار پیدا کند. وی با بیان اینکه بر اساس آیین‌نامه جدید ارتقای اعضای هیئت‌علمی بند دانش‌پژوهی در آیین‌نامه ارتقا گنجانده شده است، گفت: اعضای هیات‌علمی می‌توانند علاوه بر چاپ مقالات برای ارتقا از دانش‌پژوهی استفاده کنند، به این صورت که کارهای نوآورانه آموزشی خود را یادداشت و مانند یک پروپوزال آماده کنند و در نهایت در قالب یک مقاله در معرض نقد و بررسی دیگران قرار دهند.

مهلت افزایش سفارش اینترنتی کتب درسی

۱۶ تا افزایش یور

بازه زمانی تعیین شده برای اصلاح ثبت سفارش اینترنتی کتب درسی که از سه شنبه، اول مرداد آغاز شده تا ۱۶ شهریور ادامه دارد.

به گزارش ایسنا، دانش‌آموزان و مدارس می‌توانند در صورت نیاز سفارش اینترنتی کتب درسی خود را در پایهای اول تا ششم دوره ابتدایی، پایه دهم، یازدهم و دوازدهم دوره دوم متوسطه و همچنین پایه هشتم و نهم کتاب‌های درسی تکمیلی دوره اول متوسطه ویژه دانش‌آموزان استعدادهای درخشان اصلاح کنند. سامانه www.irtextbook.com و http://www.irtextbook.ir برای این منظور درنظر گرفته شده است.

کتاب‌های درسی دانش‌آموزان دوره‌های تحصیلی آموزش ابتدایی، متوسطه دوم شاخه‌های فنی و حرفه‌ای، کارانش، رشته معارف اسلامی و کتاب‌های درسی تکمیلی دوره اول متوسطه و دانش‌آموزان استعدادهای درخشان از طریق مدرسه محل تحصیل آنان که در سفارش دانش‌آموز قید شده است، توزیع می‌شود. دانش‌آموز یا اولیای دانش‌آموز صرفاً موظف به پرداخت هزینه کتاب درسی برابر با قیمت پشت جلد (ثبت ثبت در سامانه) هستند. و دریافت هرگونه وجه اضافی ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد. به گزارش ایسنا، همچنین کتاب‌های درسی دوره اول متوسطه برای پایه‌های هفتم، هشتم و نهم از کتاب‌فروشی‌های مجاز قابل تهیه بوده و زمان دریافت کتاب‌ها، شهریورماه ۱۳۹۸ خواهد بود.

نتایج نهایی انکود دکتری ۹۸هفته اول شهر یور

اعلام می‌شود

رئیس سازمان سنجش امتحان کشور گفت: نتایج نهایی آزمون همه‌متنمزد دکتری سال ۹۸در هفته اول شهریورماه ۹۸اعلام خواهد شد.

دکتر ابراهیم خدایی در گفتگو با مهر اظهار داشت: با توجه به اینکه فرایند مصاحبه‌ها در مرحله دوم آزمون دکتری تخصصی ۹۸در دانشگاه‌ها رو به اتمام است پیش‌بینی می‌کنیم که همانند زمان بندی که پیش از این اعلام کرده بودیم، در زمان مقرر نتایج از اعلام کنیم.

وی درباره ظرفیت پذیرش در دوره دکتری تخصصی سال ۹۸یادآور شد: ظرفیت پذیرش بیش از ۱۴هزار نفر است اما با توجه به اعلام حدنصاب دانشگاه‌ها ممکن است تعداد قبولی کمتر از ظرفیت اعلام شده باشد.

به گزارش مهر، دکتر ابراهیم خدایی همچنین دیروز در حاشیه بازدید از بیست و چهارمین همپایه علمی دانشجویش کشور در پردیس شهید عباسپور دانشگاه شهید بهشتی گفت: جمع برگزارکنان نتایج نهایی المپیاد اواسط شهریور، ماه اعلام می‌شود.

وی با اشاره به ارائه تسهیلات به برگزیدگان این دوره از المپیاد گفت: نفرات اول تا سوم هر رشته به عضویت بنیاد ملی نخبگان می‌آیند و از تسهیلات بنیاد استفاده می‌کنند. رئیس سازمان سنجش گفت: نفرات اول تا یازدهم هر رشته از تسهیلات ورود بدون آزمون به مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه‌ها بر اساس مصوبه شورای استعاده تحصیلی بهره مند می‌شوند.

دکتر لاریجانی :رشته های تخصصی و داروسازی و

دندانپزشکی اعتباربخشی می شوند

معاون آموزشی وزارت بهداشت از آغاز نظام اعتباربخشی رشته های تخصصی و داروسازی و دندانپزشکی خبر داد. به گزارش مهر به نقل از وزارت بهداشت، دکتر باقر لاریجانی معاون آموزشی وزارت بهداشت با بیان اینکه ۲هزار رشته مقطع در حوزه علوم پزشکی راه اندازی شده است، گفت: بیش از ۲۰۰هزار دانشجو در حوزه علوم پزشکی در حال تحصیل هستند و در سال ۹۷حدود۳۵هزار نفر در مقاطع مختلف تحصیلی فارغ التحصیل شده اند.

وی گفت: در سالل حدود ۴۸ آزمون در حوزه علوم پزشکی برگزار می شود و در حال حاضر ۷۳ درصد از این آزمون ها الکترونیک برگزار می شود. تلاش ما این است که تا آخر سال تمام آزمون ها در دانشگاه ها به صورت الکترونیک برگزار شود.

وی از تشکیل کمیسیون ارزیابی متون منابع مرجع علوم پزشکی خبر داد و افزود: تاکنون بیش از ۱۰۰۰ عنوان کتاب به این کمیسیون ارسال شده است. دبیر شورای آموزش پزشکی و تخصصی با عنوان اینکه نظام اعتباربخشی برنامه تخصصی عمومی ایران توسط فادرسیون جهانی آموزش پزشکی مورد تأیید قرار گرفته، گفت: اگر این اتفاق نمی افتاد از سال ۲۰۳۰مدارک اخذ شده در ایران در جهان معتبر نبود. به زودی این برنامه برای رشته های تخصصی و همچنین داروسازی و دندانپزشکی نیز آغاز خواهد شد. وی با اشاره به برآورد نیروی انسانی مورد نیاز نظام سلامت، گفت: در رابطه با کمبود پزشک در کشور این نکته قابل توجه است که در حال حاضر ۱۰۰هزار پزشک عمومی داریم و ۵۵هزار پزشک دانشجوئی رشته پزشکی عمومی هستند که حداکثر تا ۷سال آینده وارد نظام ارایه خدمات کشور می شوند.

افتتاح نمایشگاه «ردپا»

ساعات باقیمانده روز سه شنبه ۲۰ مرداداز ساعت ۱۱-۲۱ به جز تعطیلات رسمی به انتخاب: سحر سلخی و معصومه مایلری

هنرمندان:اسانان توکلی فارسانی‌هانی نجیب‌مالی‌انواروی،نگرس حسینی و آمنه قفوری

روندگاری نقش پای انسانها به مرور راه‌ها را می‌ساخت و آثار برجای مانده از آتش در طبیعت نشان از حضور آدمی بود اما در روزگار ما زیاله‌ها نشانه ای از حضور انسانیت، هر جا که باشند به یقین می‌توان گفت: آدمیزاد آنجا گذر کرده‌است. هنوز که هنوز است راه‌های جانداران را در طبیعت تغییر نکرده اما رد پای نوبن انسانها، رویای دشتیای سبز، جنگلهای سرشار، کوههای بلند و رودهای خروشان را ترسیم کرده است. می‌خواشد. هنر یازبانه‌ای (Recycled Art) آنچه را که بی اهمیت تلقی میشود و دور ریختنی محسوب می‌شود از زاویه ای دیگر می‌بیند و از امکاتی جدید در عرصه هنری خبر می‌دهد که در آن ما تنها مسئول تولید دورریزها نیستیم و باید به سرنوشت آنها نیز توجه کنیم.

نشانی نمایشگاه:باهر، خ امبدور، پلاک ۲۲، گالری هاگ

مدیر پایگاه میراث جهانی هفت تپه و چغازنبیل خبر داد: رییس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ممنوعیت هرگونه دخل و تصرف در حریم چهار محوطه تاریخی و پیش از تاریخ شمال خوزستان را ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی استان خوزستان، منطقه رشنوی پنج‌پنجه در این‌سپاره بیان کرد: در این ابرایفه که آقای علی‌اصغر مونسان خطاب به استاندار خوزستان صادر کرده، اعلام شدله است که حریم «مجموعه تپه‌های هفت‌تپه»، تپه جنگل»، «تپه اولفوندوی شمالی» و «تپه اولفوندای جنوبی» در پنج‌قارن مجازات اسلامی: تعزیرات و مجازات‌های بازدارنده» جرم محسوب می‌شود و در صورت ارتکاب، شمول مجازات‌های قانونی خواهد شد.

ا گفت: این ابرایفه پس از مدت‌ها پیگیری و رایزنی

وزیر بهداشت: ۲۰ا کسن به وا کسیناسیون ملی اضافه می شود

وزیر بهداشت از اقدامات انجام شده برای اضافه کردن دو واکسن مهم روتاورپوس و پنوموکوک به برنامه واکسناسیون ملی در سال آینده خبر داد و در عین حال بر لزوم جدی گرفتن کاهش هزینه‌های جیب مردم در پرداخت هزینه‌های سلامت تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی در صندونهمین اجلاس روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی، با اشاره به اینکه روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی در سه موضوع مهم به ما کمک کردند، گفت: با وجود سیلاب های گسترده حتی یک اپیدمی هم نداشتیم و این موضوع در دنیا بی‌نظیر است. وی افزود: دومین حرکت اجرای پرورنده الکترونیک سلامت بود. فقط افراد فنی متوجه می‌شوند که راه اندازی پرورنده الکترونیک سلامت به چه معناست. برخی فکر می‌کنند خم رنگرزی است و از آنجایی که می‌خواهند هر حرکت دولت را زیر سوال ببرند، اقدام به تحقظه کردند.

نمکی اجرای قدرتمندانه بسیج کنترل فشارخون در سطع ملی را اقدام سومی دانست که با کمک روسای دانشگاه‌ها به انجام رسیده است و تأکید کرد: عده‌ای فکر می‌کردن من که از سازمان برنامه و بودجه می‌آیم که باید گواصندوق خزانه را هم به من می‌دهند درحالی که ما با ۲۰هزار میلیارد کسری وارد سال ۹۸شدیم.

نمکی تأکید کرد: شعاری را که اعلام کردم مبنی بر اینکه "هر خانه یک پایگاه سلامت" باید جدی بگیریم، ما باید به خود مراقبتی توجه کنیم؛ این موضوعات جزو برنامه های بسیار مهم وزارت بهداشت است.

وی همچنین گفت: در عین حال بحث سلامت روان نیز موضوعی بسیار مهم است که باید به طر جدی به آن بپردازیم. این موضوع مشارکت بی بخشی می‌طلبد ما ۱۴تولد در شیعه داریم با ۱۳اقوات، اما همیشه دلمان می‌خواهد گریه کنیم، ضجه بزنیم. باید این فضای غم انگیز را شکست و آن را تعدیل و تطبیق کرد. این افسردگی

عکاسی در پارک‌های تهران ممنوع نیست



علی‌محمد مختاری، رییس سازمان بوستانها و فضای سبز شهرداری تهران نیز در این جلسه گفت: عکاسی در بوستانها و پارک‌های تهران آزاد است و عکاسی در هیچ یک از بوستانها و پارک‌های شهر ممنوع نیست.

حسن غفاری، از اعضای هیات مدیره‌انجمن عکاسان ایران در سخنانی اظهار کرد: دهیات‌مدیره‌انجمن عکاسان ایران جلسهای را با کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر تهران در آنجا برگزار شده که در قانون برای عکاسی در شهر وجود دارد و

تبدیل دست نوشته های مر قضي محجوبي به خط ن ت بين المللی

نت های دست نوشته و ابداعي استاد مرتضي محجوبي براي نخستين بار به خط ن ت بين المللی تبديل شد.
نت های دست نوشته و ابداعي استاد مرتضي محجوبي که تمامی آنها نزد برترین شاگرد وی خدیو ملکیپور انصاری و نیز نزد وی شهرداری می‌شود، برای نخستین بار توسط شهرام محذوف که در قانون برای عکاسی در شهر ممنوع نیست. موسیقی بین المللی، ردیف های استاد مرتضي محجوبي و نحوه نوازندگی و طرافت های اجرایی موسیقی ایرانی برای نپوه از استاد خود خانم فخری ملکیپور فراگرفته است.
یسه نت بیسن المللی تبديل کرده و در مرحله نت نگاری کامپیوتری است.
د دسترس علاقه مندان به موسیقی اصیل ایرانی و علاقه مندان به آهنگسازی های پیانو ی ایرانی قرار گرفته است.

این کتاب شامل ۱۲مقام موسیقی ایرانی از جمله پیش درآمدها فاصعه اربعه اولی و گزسته ها، چهار مضرب با تصنیف ها و رنگ های ساخته شده توسط استاد مرتضي محجوبي است، که به قالب ردیف های موسیقی ایرانی آمده است.

استاد فخری ملک پور که تنها راوی و نگهدارنده آثار استاد خود مرتضي محجوبي است، مدت ۳۰سال است که همکاری مشترک خود را با شهرام محذوف آغاز کرده است که در مقابله این کتاب آورده است.
به گزارش خبرگزاری فارس، دست نوشته های استاد مرتضي محجوبي به خط بین المللی است که شامل هفت دستگاه و پنج آواز ردیف موسیقی ایرانی برای پیانو است که توسط آقای محذوف، سه سال آموزش نزد ایننایب صورت گرفته‌است.
همیشه که بارها در مناسبت های گوناگون بازگو کرده ام، تپویر که اینچنین در یک کودکی و نوجوانی از نزد استادان بزرگ آموزش دیدم، شیوه سنتی مرسوم در آن زمان بر اساس رابطه مستقیم استاد و شاگرد و متکی بر تربیت شاغوبی از استاد استدار که تکنیک‌های اجرایی، فاهن طریقی های نوازندگی استدرن و ممارست فراوان و تلاش برای هر چه نزدیک تر شدن به سبک و سلیقه بین المللی موسیقی استفاده نمی شد.
استاد زنده باد مرتضي محجوبي نیز با اینکه روش مخصوصی در نت نویسی ابداع کرده بودند، آن را به شاگردان هنرشناسان، استادان و صاحبظنران تا بتواند دریافت کند.

اخبار داخلی

دستور ممنوعیت هر گونه تصرف در هفت تپه و چغازنبیل



پایگاه میراث جهانی چغازنبیل و هفت‌تپه برای پایان دادن به بیش از پنج دهه تصرف برخی سازمان‌ها و صنایع در این

فرهنگی، خبری مرتبط با وضعیت محوطه‌های تاریخی استان خوزستان مانند چغامیش منتشر شد که براساس آن تپه‌های فراگرفته در این محوطه توسط کشاورزان تخم زده شده بودند، اما نکته جالب توجه ادعای کشاورزان بود که تأکید می‌کردند مجوز کشت زمین‌ها را از اداره میراث فرهنگی در آن زمان گرفته‌اند.

حالا بعد از گذشت چهار سال و در مدت زمانی که میراث فرهنگی قول تعیین عرصه و حریم محوطه را داده بود، به نظر می‌رسد این کار انجام نشده است، چون نه تنها آن حریم هنوز به استان خوزستان ابلاغ نشده، بلکه خیرهای جدیدتر در طول یک ماه گذشته نیز که توسط رسانه‌ها منتشر شده، حاکی از مداخلاتی در این محوطه باستانی و وضعیت نامناسب تپه‌های اقماری آن است.

اما اکنون با ابلاغ مونسان به استاندار خوزستان انتظار می‌رود که تصرف دیگر سازمان‌ها و حتی برخی مردم بومی روی محوطه‌های تاریخی این استان و به خصوص این چهار تپه باستانی تکرار نشود.

کلنگ زنی مسجد جامع معراج توسط حجت الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی



مراسم کلنگ زنی مسجد جامع معراج در شهرک خلیفانان شکاری عصر روز پنجشنبه ۳ مرداد با حضور حجت الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی رئیس دفتر مقام معظم رهبری برگزار شد

استقبال مردم از کسرت حسین زمان

گفتنی است اعضای ارکستر حسین زمان در کسرت «به تو می‌رسم دوباره» بیش از سی نفر بوده‌اند که اسامی آنها به قرار زیر است:

صابر جعفری (رهبر ارکستر، طرح و کارگردان)، بابک ریاحی‌پور(نوازنده گیتار بیس)، حسین لبرقی(نوازنده ترمبون)، حسن فرحانی (نوازنده ترمبون)، محمود عربانی (ماینستر گروه زهی و نوازنده ویلن)، آن‌زادینخش و عطیه بدیدار و مینا جعفری (همخوان)، عباس معاجی (نوازنده کلارینت)، علی رضوانی (نوازنده تار و گیتار)، محمدرضا سلسلیان (نوازنده پرکاش)، داریوش مشکین (نوازنده گیتار الکتریک)، آریا شد رستم (گیتار نوازنده پیانو)، پردیا کریمیخان زنده (نوازنده درام)، سحر شاطری (نوازنده کانون)، مهدی ناییبی (کیبورد)، رازان بیات (نوازنده فلوت)، همایون هاشم‌زاد و داریوش حجازی (نوازنده ویولا)، غزاله شیریازی و ابراهیم قاضی و زهرا ساجدی (نوازنده ویسلن)، بهراد سوخکان، پراکظمی، روضی‌نافیسی، سسنان ترابی، سرمد انگشلی، محمودرضا میرصیالی، نازنین طهرانی، هدیه حجازی و یگانه حسینی‌نا (نوازنده ویلن).

بررسی تاریخچه زرتشتیان تهران در باغ کتاب

برنامه چهارشنبه‌های تهران این هفته در باغ کتاب با موضوع (زرتشتیان تهران) و به میزبانی سهیل محمودی برگزار شد و مهمانان برنامه هر کدام بخشی از تاریخچه و خاطرات مردمان این کیش و آیین در تهران را بازگو کردند. در ابتدا محمد میرزاخلی (پوستنده و تاریخ‌نگار) روی صحنه رفت و ضمن اشاره به نحوه اشاعه ای آیین زرتشت در شروع شکل‌گیری تهران مدرن، از همت ابراهیم پورداود و بعدتر شاگردان ایشان در انتشار متون اوستایی گفت.

به گزارش ایلنا، بعد از بخش کلیبی از تاریخچه ی ورود زرتشتیان تهران، مریم میرزایی (معمار و مرمت‌گر) از اولین محله‌های زرتشت‌نشین و اولین مدارسشان در تهران گفت.

میرزایی با اشاره به گسترش تهران در دوره ناصری و ایجاد محله‌ای بنام دولت در این دوره، این محله را نخستین بخش زرتشتی‌نشین تهران دانست.

او سپس از کارها و خدمات دو چهره ی برجسته ی زرتشتیان یعنی ارباب جمشید جمشیدیان و ارباب کیخسرو شاهرخ گفت، اینکه ارباب جمشیدیان چطور به ایجاد محله‌ای برای زرتشتیان کمک کرد و ارباب شاهرخ آن‌ها را با دنیای روز هماهنگ کرد. بخش دو فیلم از تهران‌گردی‌های چند سال پیش احمد مسجدجامعی در خیابان سیر تیر از دیگر برنامه‌های این نشست بود. فیلم اول یازباید از مدرسه‌ی قدیمی فیروزبهرام و آشنایی با تاریخچه و معماری این مدرسه بود و فیلم دوم یازباید از آتشکده ی آدریان تهران و آشنایی با رسم و رسوم مذهبی زرتشتیان. سخنران بعدی مریم پورذرحمهر پریخیه (مدیر مدرسه فیروزبهرام و پژوهشگر آیین زرتشت) بود که در مورد خاطرات پدری‌اش از تهران قدیم، اطلاعاتی از زرتشتیان امروز تهران و تعداد خاوران ساکن در تهران و نحوه ی زیست‌شان در پایتخت ارائه داد. پریخیه خاطرات جالبی از روزهای قدیم زرتشتیان گفت، اینکه چطور صد سال پیش زرتشتیان بزرخانه‌های خود را رها کردند و به تهران آمدند.

او از خرید زمین‌های تهران توسط زرتشتیان در منطقه‌ای از تهران گفت که امروز تهران‌پارس است. این منطقه توسط یک زرتشتی در موج دوم مهاجرت از کسانان یهودی‌گامی این نشست بیان شد و بعد از ساخت‌وساز محل زندگی زرتشتیان تهران شد. آخرین بخش برنامه ی این هفته ی چهارشنبه‌های تهران حال و هوای دیگری به نشست داد. موبد سهیل هاشمی روی صحنه رفت و استخوانی کرد. او نیاپیشی را به نام نیاپش کشتنی در سه بخش خواند و بعد به فارسی معنی‌خوانی کرد.

پروفسور سحر باهنر، استاد محسن موسوی بلده و جمعی از زرتشتیان مقیم تهران از حضار نشست این هفته ی چهارشنبه‌های تهران بودند.

معرفی آثار نقالی جشنواره نمایش های آیینی و سنتی

آثار رها یافته به دو بخش نقالی و دانشجویی جشنواره نمایش‌های آیینی و سنتی معرفی شدند. به گزارش ایسنا به نقل از ستاد خبری نوزدهمین جشنواره نمایش‌های آیینی و سنتی، بخش نقالی و روایت‌های ملی جشنواره با عنوان یادواره مرشد ولی‌الله ترابی برگزار می‌شود.

از میان آثار رسیده به دبیرخانه جشنواره برای اجرا در بخش نقالی، ۱۵نقدپذیرفته شد که اسامی آن‌ها عبارت است از: «آبرده‌خوانی یوسف و زلیخا» از تهران «سهراب کشی مرگ» از تهران «دستان عاشق شدن برزو به حوری قلعه از سبزوار» براساس طومار «هفت لشکر و مرشد عباس» و به کارگردانی احسان افینچی از تهران «فردو سیاوش» از تهران «نوشته‌های سحر جریلی» از تهران «کشته شدن فروده» از تهران «سهراب از بازرجان» به نویسندگی مرشد ولی‌الله ترابی و کارگردانی آیتاز فکرتوندیلج آبادی تهران «قتل‌های آیتاز شاهنامه به کارگردانی محمدرضا قاسمی» از تهران «کوشه نامه از تهران» براساس متن «ایرواشه» از ابی‌الخیر» به کارگردانی حسین فتحعلی‌بیگی برگزار می‌شود.

پرتره‌های نصیریان، حاتم‌ی و کیارستمی در پارک هنرمندان نصب می‌شود



مجمعه‌سازی مفاخر ایران، ۲۶ پرتره از شخصیت‌های هنری توسط هنرمندان مجسمه ساز ساخته شد. این شخصیت‌ها عبارتند از: هوشنگ کاظمی، قباد شیوا، ابراهیم چلبی، اسماعیل زاده (حسن چلبی)، محمد بهرامی، علی اکبر صادقی، پرویز کلانتری، هادی شش‌فایه، احمد عالی، محمدعلی کشاورز، علی نصیریان، علی حاتم‌ی، عباس کیارستمی، داود رشیدی، پرویز فنی زاده، جمیله ششیخی، رضی مافی، سید حسین میرخانی، سید هادی میرمیران، غلامحسین بنان، ابوالحسن بنام، مجید انصاری، جواد حمیدی، محمدکریم پیرنیا و پرویز تناولی .

ثروت بادآورده؛ ثروت برباد رفته

بحث را با نمایش برخی رگه‌های انحرافی سیاست‌گذاری در گذشته تاریخی می‌می‌گیریم: اصلاحات ارضی می‌تواند گامی مطلوب در راستای عدالت اجتماعی باشد. در جریان اصلاحات ارضی نسبت ترکیب عوامل تولید تغییر می‌کند. زمین خرد و پراکنده می‌شود. ضمن آنکه کشاورز، مالک سهمی از زمین بود که می‌تواند بهره‌بردار نتیجه عملکرد خاک خود باشد ولی با توجه به کوچکی بخش‌های تولیدی، کاهش نسبی سرمایه، نقصان مدیریت و اغلب مزایای اثرزایی انسانی، عوامل تولید برای عملکرد بهینه شرایط لازم را از دست می‌دهد. نتیجه آنکه اصلاحات ارضی که یکی از شرایط لازم برای بهبود درآمد و رفاه کشاورزان فرض می‌شود، ولی سیاست جامع نبود. مکمل آن برای بهینه‌سازی ترکیب عوامل تولید باید به تدوین قواعدی در جهت اصلاحات کشاورزی پرداخته شود. ورود تکنیک و ماشین‌آلات به‌جای نیروی انسانی باید هماهنگ با ظرفیت‌های جذب نیروی کار آزاد شده از بخش کشاورزی به دیگر بخش‌های اقتصادی باشد. در غیر این‌صورت نتایجی از جمله مهاجرت‌های بی‌رویه از روستا به شهر، بیکاری، کم‌کاری، حاشیه‌نشینی و اشتغال جالبی عوارض این سیاست خواهد شد.

در ایران پس از اصلاحات ارضی برای رفع ناسامی‌ها در چارچوب اصلاحات کشاورزی، شرکت‌های سهامی زراعی، احداث‌های بزرگ کشت و صنعت، تعاونیهای باصلاحات تولیدی، اکثرا با مدیریت‌های دولتی برپا شد. این ساختار سهم کوچکی نسبت به زک واحداثیات کشاورزی در کشور را شامل می‌شد، ضمن آنکه سهم زیاد از بودجه دولت به این نسبت تخصیص می‌یافت. این بات دولتی کارنامه مثبتی در عملکرد فرایند توسعه نداشته است. در مجموع سیاست اصلاحات کشاورزی در ارتباط با ساختار اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی در بافت روستایی سازوار نشد. نیروی انسانی از بخش کشاورزی به‌طور نامهاهنگ خارج شد. ظرفیت اشتغال مولد کافی برای نیروی آزادشده در دیگر بخش‌های اقتصادی آماده نشود. مهاجرت‌های بی‌رویه، کم‌کاری و بیکاری حاصل آن شد. فعالیت‌های کاذب و غیرمولد رونق گرفت. برخی بعدها شرکت‌های سهامی زراعی منحل شدند ولی، زمینه بازگشت و مهاجرت معکوس برای کشاورزان فراهم نیامد. انگه تمایل به فعالیت دلالی وغیرمولد تحت سیاست‌های ناسامی کالان استمرار یافت. این روند در سایه پوشش بودجه یادآورده و دولت این شده از درآمدهای نفتی پشتیبانی و تقویت شد. به دلیل نبود برنامه و سیاست بهینه منسجم در اقتصاد کلان، اصلاحات کشاورزی در جامعه روستایی در راستای توسعه، جریان تحول تکاملی را طی نکرد. سیاستی که برای زیرساخت توسعه صنعتی شرطی لازم بود.

توسعه صنعتی را به مفهوم تاریخی سک دانش و نوآوری در سطح جهانی، انتقال تکنیک ساز و جانشین کردن آن با ساختار سنتی به‌طور یوا به‌کار می‌ریم. با این برداشت، استفاده از تکنیک نامناسب با ساختار زمان و تکنیک کردن به نوسازی در درازمدت، نشانه مطلوبی از روند تداوم اقتصاد صنعتی نمی‌باشد. در حقیقت در ساختار دوم کراسی، بودجه هر دولتی متکی به عملکرد اقتصاد بوده، آراه مردم تأمین و تأییدکننده میزان و نحوه تخصیص بودجه در جهت سیاست‌های توسعه‌است. منابع تأمین‌شده از اर्थیه ملی که ممکن است مستقیم یا غیرمستقیم، کام بدون شاوکار جایگزینی به عملکرد برنامه‌ها تخصیص داده شود، برای دولت‌ها آن‌ها گریزی باز می‌کند تا به سلیقه خود به اتخاذ تدابیر بپردازند. نتیجه آن می‌تواند به انحراف مسیر سیاست‌ها از مقصد اهداف منجر شود. تجربه پیش از این نیز سیاست توسعه در ایران نشان می‌دهد که تا حد زیادی به درآمدهای به دست آمده از فروش نفت با دیده ثروت آزاد آورده و داد غیر مسئولانه بر خورده شد و این نتیجه در راستای اهداف، توسعه مسیر بهینه‌ای را طی نکرد، همه در نهایت این فرایند طبیعت ثروت برپاد رفته دارد. جریان توسعه گوش به فرمان برنامه‌ریزی و بودجه‌ریزی است. برنامه‌ریزی انتخاب اولیو مطرح‌ه و پروژه‌ها در راستای اهداف در مقاطع زمانی با توجه به منابع محدود است. توسعه در چارچوب اهداف، سیاست‌ها و وسیله‌های دستیابی به اهداف، هر یک در ساختاری متفاوت‌ه و پیوسته به یکدیگر می‌شوند. بافت آن محاسبات علمی و استدلالی دارد. چنانچه در پیوستگی منظم‌ه‌های برنامه‌ریزی، بودجه‌ریزی، اهداف، سیاست‌ها و وسیله‌های دستیابی به اهداف خنده وارد شود، اتمام آنها در فضای گریز از مرکز قرار می‌گیرند. برنامه‌ها از مسیر اهداف خارج می‌شوند. سیاست‌ها جوابگوی اهداف نخواهند بود.

این به مفهوم فروپاشی نظام سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی در راستای توسعه پایدار است. در گام‌های مقدم باید به ترمیم موانع توسعه پرداخت. یکی از اهم‌های بازسازی، برنامه‌ریزی است که در گذشته از کاستی اندیشه و استفاده از روشهای علمی و تجربی آسیب‌دیده و از اعمال نقش تعریف شده انحراف حاصل کرده است. بنابراین اصلاح ساختار برنامه‌ریزی از اولویت‌های بازنگری است. شاخص مهم دیگر تأثیرگذار بر جریان توسعه، سیاست خارجی است. در جهانی که کشورها چون ظروف مرتبط پیوسته به یکدیگرند، تداوم ارزیابی تدابیر جهانی گریز ناپذیر است. برخورد قدرتها، اعمال سیاست‌های استعماری و تعرض‌های اقتصادی از جمله شاخص‌های تهدیدکننده و موانع بالقوه توسعه در جهان هستند. ساختار قدرت جهانی ساز و کارش بر پایه اعمال زورگویی، تجاوز از راس به جهت حفظ هر مبر تر است. این سیاست که در گذشته تاریخی تا به حال گریه با برقرار درجات جایگاه کشورها برقرار بوده، در آینده نیز استمرار خواهد داشت.

سیاست‌استعمار هم با آموزش درس اخلاق بیگانه است. دیپلماسی که فن کارگیری روابط بین‌الملل این و وظیفه‌اش حسن و حفظ روابط دوستانه با دیگر کشورها، پاسداری از امنیت، منافع ملی و مقابله با سیاست‌های ایجاد موانع توسعه از سوی قدرت‌های جهانی است. سرفصل‌های هرچند فشرده در نوشتار هر یک نیاز به کالبدشکافی دارد، تا بتوان زمینه جراحی رگه‌های انحرافی نقشه را دستیابی به اهداف را فراهم و بر آن اساس اصلاح ساختاری جهان توسعه را باز معماری کرد. وظیفه ما در عصر تک تک افراد جامعه است. تکلیف دولتها هم تنها به دفاع از حقوق و از امنیت مالکیت آنها خلاصه نمی‌شود، بلکه تکلیف همکاران این است که با متحد شدن مردم، توسعه را که با آنها به تنهایی قادر به تحصیل نیستند بطور جمعی متحقق سازند.

از آنجا که ثروت یادآورده می‌تواند مخرب باشد، اگر درآمدهای حاصل از منابع ملی بر درون مسئولتهای برنامه‌های تزییق نشود و در خدمت برنامه‌های مصرفی و رایگان‌خواری بماند، ثروت برباد رفته‌ای خواهد بود که، عملکردش به تحول فقه‌ری منجر خواهد شد.

رحمانی:وزارت صنت فروش و صادرات محصولات تولیدی را پیگیری می کند

سرویس‌شهرستانهاوزیرصنعت، معدن و صنایع معدنی این وزارتخانه به همکاری سایر دستگاه‌هایزاریایی، فروش وصادرات محصولات تولیدی صنعتگران را پیگیری می کند.

رضا رحمانی پس از ورود به کاردرشت در غرب مازندران و دیدار از یک واحد تولیدی افزود:

رضا رحمانی پس از ورود به کاردرشت در غرب مازندران و دیدار از یک واحد تولیدی افزود: صادرات پشیران تحقق رونق تولید محسوب می‌شود و برای تولید کننده هم تولید بدون فروش و به کارکردن معنا ندارد و ما هم موضوع را با برنامه‌های مختلف پیگیری می‌کنیم.

وی یکی از مشکلات روزمره واحدهای تولیدی را تأمین نقدینگی واحدهای تولیدی دانست و گفت: دارو و یا به کار است و این وظیفه همه ماست که تسهیل گری کنیم تا واحدهای تولیدی مانند کارگاه‌های که امروز بازدید کردم، بتوانند با حل مشکلات جزئی پای بایابند.

رحمانی با تأکید بر این که کارخانه مورد بازدید با یک توجه جزیی می‌تواند ۶۰۰ تن شغل ایجاد کند، تأکید کرد: امروز باید یک شغل برای رفع بیکاری یک جوان در کشور باید یک پروژه محسوب شود و این دغدغه دولت و تمامی مسئولان است.

وی افزود: کشور منابع کم ندارد و این منابع باید بهینه و بر اساس شاخص‌هایی ماننداشتغالزایی، صادرات، زراوری و قطع وابستگی تخصیص داده شود.

افتتاح کارخانه تولید پودر استخوان در مرزن‌آباد
وزیر صنعت، معدن و تجارت ضمن بازدید از شهرک صنعتی مرزن آباد، کارخانه تولید پودر استخوان برای استفاده در ایمنانت

دندان پزشکی را با اعتبار ۵ میلیارد تومان توسط بخش خصوصی با اشتغال زایی مستقیم برای ۲۰ نفر و غیرمستقیم برای ۱۰۰ نفر افتتاح کرد.

رضا رحمانی همچنین از کارخانه ناب استیل تولیدکننده اجاق گاز و هسود و کارخانه تولید جارو برقی صنعتی سولار دیدن کرد.

وزیر صمت در بازدید میدانی از کارخانه بی بافت که در زمینه ماسک و وسایل بهداشتی البته در شهرستان کلاردشت فعال است، گفت: مهمترین مشکلات کارخانه‌های کشور تأمین نقدینگی و سرمایه‌های در گردش است که بخشی از آن در احکام بودجه در قالب تسهیلات بانکی در نظر گرفته شده و اولویت کاری دولت است.

وی اضافه کرد: بعد از تهیه مواد اولیه، برای فروش، بازاریابی و صادرات برنامه‌های خوبی تهیه شده و در دست اقدام است، چرا که صادرات غیر نفتی از الزامات رونق تولید است.

رحمانی در ارتباط با کارخانه بی بافت کلاردشت گفت: این کارخانه و تولیدات آن از کالاهای خوب و استراتژیک است و توانسته اشتغالزایی خوبی را ایجاد کند، چرا که پس از راه‌اندازی کامل آن حدود ۶۰۰ نفر در آن مشغول به کار خواهند شد و حمایت از این گونه مراکز تولید در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد.

وزیر صنعت، معدن و تجارت پس از این بازدیدها در نشست با محوریت کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید با حضور جمعی از فعالان اقتصادی در چالوس برگزار شد، شرکت کرد.

مشهد - خبرنگار اطلاعات:آیین

اختتام چهل و دومین دوره مسابقات قهر خراسان رضوی در ااماردگان قیاس و استعداد پروری ۲۰ نفر رئیس اداره امور قرآنی اداره کار

وافت و امور خیریه خراسان رضوی در این مراسم در رقابت ۳۵۲ نسخه قرآنی در مرحله استانی چهل و دومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان برقی صنعتی سولار دیدن کرد.

جعفر حسینی گفت: مرحله استانی چهل و دومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان رضوی را ۲۶ تیم به مدت ۵روز در مشهد مقدس برگزار شد. وی افزود: این مسابقات ابتدا در بخش قرآن در مرحله مایه‌های اخلاقی و سرمایه‌های در گردش است که در شهرستان کلاردشت فعال است، گفت: مهمترین مشکلات کارخانه‌های کشور تأمین نقدینگی و سرمایه‌های در گردش است که بخشی از آن در احکام بودجه در قالب تسهیلات بانکی در نظر گرفته شده و اولویت کاری دولت است.

وی اضافه کرد: بعد از تهیه مواد اولیه، برای فروش، بازاریابی و صادرات برنامه‌های خوبی تهیه شده و در دست اقدام است، چرا که صادرات غیر نفتی از الزامات رونق تولید است.

رحمانی در ارتباط با کارخانه بی بافت کلاردشت گفت: این کارخانه و تولیدات آن از کالاهای خوب و استراتژیک است و توانسته اشتغالزایی خوبی را ایجاد کند، چرا که پس از راه‌اندازی کامل آن حدود ۶۰۰ نفر در آن مشغول به کار خواهند شد و حمایت از این گونه مراکز تولید در اولویت برنامه‌های ما قرار دارد.

وزیر صنعت، معدن و تجارت

پس از این بازدیدها در نشست با محوریت کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید با حضور جمعی از فعالان اقتصادی در چالوس برگزار شد، شرکت کرد.

دانشگاه فرهنگیان وارد مدارس می‌شوند. به گفته وی، در سال جدید تحصیلی ۲۵ هزار دانش‌آموز وارد دانشگاه فرهنگیان می‌شوند و نیز ۱۲ هزار نفر از طریق دانشگاه شهید رجایی

هنرهای کمپانی می‌شوند. در آیین همایش از تعدادی از خیران مدرسه‌ساز خوزستان قدردانی شد.
کلنگ‌زنی ساخت اولین مدرسه فرسوده در مسجدسلیمان

به گزارش خبرنگار اطلاعات در مسجد سلیمان، دکتر حسینی، سرپرست وزارت آموزش و پرورش، دکتر رخشپاشی مهر رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور، دکتر یزدانپناه رئیس مرکز پیش‌بینی نیاز دارحسینی با اشاره به اینکه در مهر امسال مدرسه کلاسکی ای‌بی‌ماند افزود: دولت و خیران ملی مدرسه‌ساز ۷۰۰۰ میلیارد ریال خیران خوزستانی ۱۹۰ میلیارد ریال، سازمان نوسازی مدارس ۲۰۰ میلیارد ریال و وزارت نفت ۵۰۰ میلیارد ریال برای توسعه و تجهیز فضاهای آموزشی خوزستان زمین زده شد.

اخبار شهرستانها

پایان رقابت ۳۵۲نخبه قرآنی خراسان رضوی در مشهد

حضور در این مرحله از مسابقات استانی را داشتند. دراندامه این مراسم رئیس‌سازدقامه نماز کشور،حجت‌الاسلام والمصلین قرآنی در سخنانی اظهار کرد:مسلمانان



باید حرکت رو به جلو و پیشرونده داشته باشند اما عده‌ای معیگرد دارند مثل کسی که بدحجاب است و با عدم مدتی بی حجاب می‌شود یا یک مرغ زده‌ی که سرانجام کالهدردار می‌شودوی همچنین در بخشی از سخنانش برگزاری مسابقات قرآنی را اساس برقراین قرآن به انجام عمل صالح دعوت کرد و افزود: طبق آیات قرآن در داستان شعیب و موسی آمده مهیرا با شعیب اسلای کرد تا به فکر موسی قرار دهد، یعنی مانند پیامبر و آدمی که صالح علیه پندرها به سجاد نوری از مشهد مقدس- حسین نظری از مشهد مقدس- محمد رضا جامدی نیا از شهرستان سبزوار- محمد لائینی از مشهد مقدس- سید علی مومنین از مشهد مقدس

و دومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان رضوی در بخش برادران به شرح زیر معرفی شدند:
*** رشته قرآنی ترتیل:** میلاد اسماعیلیان از مشهد مقدس- سعید ثنائی از مشهد مقدس - امید رضائی از مشهد مقدس
*** رشته قرآنی ترتیل:** نفر اول امید حسینی نژاد- نفر دوم علیرضا یزینی - نفر سوم از مشهد مقدس
*** رشته دعاخوانی:** صالح حدادی از شهرستان طرقه بندلایز- سجاد نوری از مشهد مقدس- حسین نظری از مشهد مقدس
*** رشته حفظ کل:** محمد رضا جامدی نیا از شهرستان سبزوار- محمد لائینی از مشهد مقدس- سید علی مومنین از مشهد مقدس

*** رشته حفظ ۲۰ جزء:** سید

معطفی رحبانی از مشهد مقدس-حسن حسین زاده از مشهد مقدس- علیرضا خدایش از شهرستان سبزوار

*** رشته حفظ ۱۰ جزء:** محمد حسین نوح خاچ حسینی - سید محمد رضا جاوید شعیبی - حامد صدیق رضا محمدی از مشهد مقدس- اندرئیس کریمی نیا از شهرستان تریب جام- عبدالوهاب تیموریزو از شهرستان خواف

*** رشته قرآنی ترتیل:** نفر اول چهل و دومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان رضوی در بخش دختران به شرح زیر معرفی شدند:
*** رشته قرآنی ترتیل:** میلاد اسماعیلیان از مشهد مقدس- سعید ثنائی از مشهد مقدس - امید رضائی از مشهد مقدس
*** رشته قرآنی ترتیل:** نفر اول امید حسینی نژاد- نفر دوم علیرضا یزینی - نفر سوم از مشهد مقدس
*** رشته دعاخوانی:** صالح حدادی از شهرستان طرقه بندلایز- سجاد نوری از مشهد مقدس- حسین نظری از مشهد مقدس
*** رشته حفظ کل:** محمد رضا جامدی نیا از شهرستان سبزوار- محمد لائینی از مشهد مقدس- سید علی مومنین از مشهد مقدس

و دومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان رضوی در بخش برادران به شرح زیر معرفی شدند:
*** رشته قرآنی ترتیل:** میلاد اسماعیلیان از مشهد مقدس- سعید ثنائی از مشهد مقدس - امید رضائی از مشهد مقدس
*** رشته قرآنی ترتیل:** نفر اول امید حسینی نژاد- نفر دوم علیرضا یزینی - نفر سوم از مشهد مقدس
*** رشته دعاخوانی:** صالح حدادی از شهرستان طرقه بندلایز- سجاد نوری از مشهد مقدس- حسین نظری از مشهد مقدس
*** رشته حفظ کل:** محمد رضا جامدی نیا از شهرستان سبزوار- محمد لائینی از مشهد مقدس- سید علی مومنین از مشهد مقدس

و دومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان رضوی در بخش برادران به شرح زیر معرفی شدند:
*** رشته قرآنی ترتیل:** میلاد اسماعیلیان از مشهد مقدس- سعید ثنائی از مشهد مقدس - امید رضائی از مشهد مقدس
*** رشته قرآنی ترتیل:** نفر اول امید حسینی نژاد- نفر دوم علیرضا یزینی - نفر سوم از مشهد مقدس
*** رشته دعاخوانی:** صالح حدادی از شهرستان طرقه بندلایز- سجاد نوری از مشهد مقدس- حسین نظری از مشهد مقدس
*** رشته حفظ کل:** محمد رضا جامدی نیا از شهرستان سبزوار- محمد لائینی از مشهد مقدس- سید علی مومنین از مشهد مقدس

*** رشته حفظ ۵ جزء:** زهره

اولیانیا از مشهد مقدس- هاشیه علیرزاده از مشهد مقدس- الهه سرفرازلی از مشهد مقدس- تریت جام

وی با بیان اینکه در عملیات مرصاد ۸۰ درصد نیروهای منافقین منهدم شدند، گفت: منافقین پس از این شکست بزرگ به دستور صدام به یک طام مردم عراق به به یوزه کرده‌ها پرداختند.صدام به جان‌پوشان و رزمنده‌هایش دستور را صادر کرد و گفت: شرم بر آمریکا باد، این ذره برای حمایت و سستخانی علیه ایران جلسایی ۱۰ هزار دلار پول می‌گیرد، اروپا و آمریکا برای فشار بر ایران، گروهک ترویسیتی که ۱۷ هزار نفر از مردم ایران را کشته، از لیست تروریست‌ها خارج کرده است، و نیروی رسمی یک کشور را در فهرست تروریستی قرار می‌دهد و این اقدام زشت و مذبح‌خانه آنها است.

فرمانده سپاه نی‌اکرم (ص) کرمانشاه هم دراین مراسم، عملیات غرورآفرین مرصاد را متعلق به همه مردم ایران دانست و گفت: حضور گسترده مردم استان کرمانشاه و کشور عراق با مقبله با خاتنان و کافران منافق و رشادتهای زومندگان اسلام، عامل پیروزی در این عملیات بوده است.

سردار بهمن رحبانی، عملیات مرصاد را بهترین فرصت برای انهدام دشمنان ملت و نظام داعش و گفت: هیچ زمانی مثل عملیات مرصاد برای ریشه کنی منافقین خائن، کافر و خشن مناسب نبوده است.

این شرکت در نظر دارد موضوع ساخت پروژه مجتمع مسکونی در منطقه شمال شهر تهران را در چارچوب قرارداد(COST-PLUS) سکون بین پیمان به مناقصه بگذارد مشخصات پروژه شرح زیر می باشد.

۱- تعداد طبقات ۲۵ واحد ۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳- تعداد واحدها ۵۰ واحد ۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۶۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۷۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۸۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۹۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۰۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۱۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۲۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۳۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۴۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۵۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۶۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۷۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۸۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۱۹۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۰۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۱۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۲۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۳۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۴۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۵۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۶۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۷۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۸۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۲۹۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۰۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۱۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۲۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۳۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۴۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۵۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۶۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۷۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۸۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۳۹۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۰۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۱۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۲۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۳۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۴۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۵۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۶۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۷۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۸۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۴۹۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۰۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۱۹- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۰- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۱- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۲- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۳- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۴- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۵- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۶- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۷- تعداد طبقه ۲ واحد ۵۲۸- تعداد طبقه ۲ واحد ۵

بزرگداشت آیات حائری و مشکینی در قم

سرویس شهرستانها: آیین هفتمین روز ارتحال آیت‌الله سید علیرضا حائری(ره) (رئیس موسسه دارالمعرفه فقه اسلامی و دوازدهمین سالگرد ارتحال آیت‌الله مشکینی(ره) امام جمعه فقید قم پنجاهشنبه شب با حضور روحانیون و فضلاء حوزه، مسئولان و شهرداری مختلف مردم در شبستان امام(ره) جرم حضرت فاطمه معصومه(س) در قم برگزار شد.

در آیینی که از سوی آیت‌الله سید محمد سعیدی تولیت آستان مقدس کریمه اهل بیت(ع) ترتیب یافته بود، آیات محمد جواد علوی پرورچی از استادان حوزه علمیه قم، محمد حمجدی ری شهری تولیت آستان مقدس حضرت عبدالعظیم(ع.ج)، نمایندگان بیوت‌مراجع، اعضای جامعه‌مدرسین و اعضای شورای سیاستگذاری ائمه جمعه و جماعات قم حضور داشتند یاد و خاطره این دو عالم ربانی گرامی داشته شدند.در این آیین عضو هیات رئیسه مجلس شجران گهری با بیان این که آیت‌الله حائری در سه حوزه علمیه کربلا، نجف و قم به تحصیل تخصصی مانند شهید محمد باقر صدر شرکت کرده و این یانگتر نبوغ آن است.

آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشه‌ری حضور در درس خارج حضرت امام(ره) و آیت‌الله‌عظمی خویی را از افتخارهای این عالم بزرگ دانست و گفت: اوایل دههٔ ۵۰ شمسی هنگامی که حکومت صدام از راه عراق بیرون کرد، به قم آمد تحصیلات خود را ادامه داد و در درس مراجع بزرگ شرکت، در قبال یک اسناد بزرگ حوزه جلوله گر شد، او محقق و صاحب نظر بود و دارای شاگردانی بود که از محضر این استاد بزرگ بهره بردند و بواسطه علم و دانش در برخی مواقع مسئولیت‌هایی را نیز عهده‌دار شد.بدرین شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور با گرامیداشت آیت‌الله مشکینی و اراققهٔ مجاهدان انسان زاهد و خدوم یار کرد و افزود: از آن محضر استانیایی چون آیت‌الله‌عظمی پرورچی، آیت‌الله حجت، آیت‌الله محقق امام و حضرت امام(ره) همدوره چنین کرد و بهره برد و سالیان زار اسناد مطرح حوزه بود و خیلی از بزرگانی که امروز در کشور و در سایر مناطق منشأ آثار و خدمات هستند، شاگردان و تربیت یافتگان درسِ این شخصیت بزرگ محسوب می شوند.

وی با تأکید بر این که شخصیت آیت‌الله مشکینی در شاخص‌های علمی، سیاسی و مبارزاتی، اخلاقی و اجتماعی باید تعریف شود، گفت: این شخصیت بزرگ علاوه بر پرورش شاگردان بزرگ، متناسب با نیاز روز در زمینهٔ فقه اصول، اخلاق، عقائد، تفسیر و مسائل اجتماعی و خانوادگی مطلب و کتاب نوشته و ده‌ها رسالهٔ راجع آثار او موجود است که امروز چاپ و منتشر شده است.

سیاس سرکار!

فرمانده انتظامی تهران از کارمند زن پلیس که در ده دنیا آمدن ناگهانی نوزاد به کمک مادر شافت، قدردانی کرد

سرویس حوادث: فرمانده انتظامی تهران از کارمند زن پلیس پیش همکار آقا در سکو متوجه متسرو که در کنار دو تکنسین اورژانس در بیه دند آمدن نوزاد دخترکی کمک کرده بود تقدیر کرد و گفت: خوشبختانه مأموران پلیس با جاشفائی و فداکاری ادامه خدمت‌رسانی به مردم در هر لحظه و هر موقعیتی هستند

و با تصمیم‌گیری‌های خود در سخت‌ترین شرایط همواره خوش درخشیده‌اند.
سردار حسین رحیمی افزود: وجود مامور پلیس در قضیه زایمان یک زن باردار در مترو نشان از آن دارد که پلیس برای ایجاد امنیت و آرامش همواره در کنار مردم است و در دستگیری از افراد اتوان و بیمار و مراقبت از آنها از هیچ تلاشی فروگذار نمی‌کند.

و پس‌رکوکچشکن نیز کنار او مضطرب ایستاده بودند، او بافواصله هم را درجریان قرار داد و با اورژانس نیز تماس گرفت. وقتی به صبراغ این خانم رفته متوجه شدم که بارداراست و علایم زن نشان از



نمی‌توان او را به بیمارستان منتقل کرد.

این زن که خود مادر دو بچه است، افزود: کارهای اولیه انجام شد و من نیز سعی می‌کردم به مادر باردار آرامش بدهم و شروع کردم به

تولد نوزادش می‌داد. این خانم را به نمازخانه مترو بردم و این‌ا مدتی تکنیسین‌های اورژانس معلوم شدکه

خاوندان آیت‌الکرسى، دستان او را در دست گرفتیم و صولات می‌فرستادم و روی صورتش فوت می‌کردم. سعی کردم بر آن توجه که

بلدم به زن آرامش بدهم. از دو کارمند زن مترو که در نزدیکی‌مان حضور داشتند خواستم که آنها نیز

درد و فریاد زانو که بلند شد، چساردم را درآوردم و به کمک تکنسین‌های حاضر و با به دنیا آمدن نوزاد نفس راحتی کشیدیم. نوزاد لباسی نداشت و یک تشکچه دور او پیچیدام.

جعفری اضافه کرد: مادر نوزاد ساکن اسلامشهر است و قرار بود پنجم مرداد در بیمارستان تجریش زایمان کند و صبح چهارشنبه برای تکمیل پرونده خود قرار بود به بیمارستان بروند که دردتش گرفت.

این نوزاد دختر با مادرش

به بیمارستان منتقل شدند تا مراقبت‌های بعد از زایمان برای آنها انجام شود.



فرزندان این سسرزمین او را از آسمان به زمین خواهند کشید.

او گفت: ما که گفتار پیر استعمار که مقاومت مردم بود که با رشد‌ات‌های خاک مقدس کشور را در دست یک‌یگانگان پس گرفتند تا عزت مۇمان حفظ شود.

سردار سلامی افزود: خوزستان در حوادث بزرگی نظیر سیل‌بیل گائون مهر، عاطفه و احساس عمیق مردم شد و همه قشراهای مختلف برای کمک به مردم آسیب دیده حضور پیدا کردند و دست به دست هم ماندند دوران دفاع مقدس با سیل یکجانبه.

فرمانده کل سپاه پاسداران با اعلام این که جوانان فداکار تاریخ و شخصیت یک کشور را می‌سازند،گفت: کشور ما شرایط سختی را تجربه کرده و با دشمنان بزرگی دست و پنجه نرم می‌کند و هنوز نیز در نبرذی صافه است.

وی اضافه کرد: سسرزمین ما با تمامی ناهنجاری‌ها، چالش‌ها و مخاطرات بازمه مقابل دشمن ایستادگی کرده و اگر دشمنان خارجی بخواهند عزت ما را لکه دار کنند

اخبار داخلی

فرمانده کل سپاه: ملت ایران در برابر فشار و تحریم عرصه را خالی نمی‌کند

وی گفت: جهاد می‌کنیم برای ساختن ایرانی که امروز تخریب ششده در جریان سیل است و حکومت اسلامی را مقتدر و شکست‌ناپذیر معرفی می‌کنیم.

فرمانده کل سپاه پاسداران اظهار داشت: امروز خودمان تصمیم گیرنده هستیم و هیچ قدرتی نمی‌تواند برای ما تصمیم‌گیری کند؛ باید اراده ملت ایران را با احترام به رسمیت بشناسند و هیچ‌کس نمی‌تواند تفرکات خود را به ایران تحمیل کند.

وی ادامه داد: هیچ تدبیری، تحمیلی و تاثیری را از هیچ بیگانه‌ای نمی‌پذیریم و با اندیشه‌های بیگانه می‌جنگیم.

ما راه استقلال، عزت، پیشرفت، امنیت، رفاه و سربلندی را آموخته‌ایم و امروز آزاد و مستقلیم.

فرمانده کل سپاه گفت: امروز دشمن عقب نشستی کرده و این همان دشمنی است که می‌گفت اجازه نمی‌دهیم قطره‌ای نفت از ایران صادر شود اما در این زمینه ناگام ماند.

او اضافه کرد: تا زمانی که خواسته‌های مشروع ایران به رسمیت شناخته نشود، دشمن باید با عقب نشینی خود را ادامه دهد

چسرا که ایران صفت بقیه در جهان حکومت می‌کند و ظلم نمی‌کند می‌پذیرد.

پاسازسی منازل آسیب دیده

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: با توجه به حضور شهان‌روزی نیروهای امنیتی، گروه‌های چپ‌پران، خوزستان،پاسازسی و مرمت منازل مسکونی آسیب دیدگان سیل فروردین امسال شتاب بیشتری به خود می‌گیرد.

وی در آیین بهره برداری از یک منزل مسکونی تخریب ششده در جریان سیل در منطقه شیشه شهرستان حمیدیه اظهار داشت: در فروردین امسال در بازدیدکی از این منطقه داشتم مشخص شد که فقط در صورت تخریب این منزل مسکونی نیروهای خدمت رسانی می‌توانند اقدام به ایجاد سیل بند و مهار سیل کنند.
وی افزود: مالک در ابتدا نگران تخریب منزل مسکونی بود اما به وی تضمین دادیم که در سریع‌ترین زمان ممکن منزلی مقاوم‌تر برای او احداث می‌کنیم این مالک نیز با کمال میل پذیرفت و اقدامات لازم برای مهار سیل به خوبی انجام شد.
فرمانده کل سپاه پاسداران اعلام کرد: این اقدام دانشتگی مالک این منزل مسکونی فراموش نشدنی و شایسته قدرانی است چرا که اگر این منزل تخریب نمی‌شد شهرستان حمیدیه به زیر آب می‌رفت.وی اضافه کرد: این نخستین منزل مسکونی است که در خوزستان به صورت کامل ساخته و تحویل مالک شده و امید است روند ساخت سایر منازل مسکونی نیز به خوبی پیش رود.

تعمیر و پاسازسی ۳۵ مدرسه

به گزارش خبرنگار اطلاعات از مسجد سلیمان فرمانده کل سپاه پاسداران صبح دیروز پس از اطلاع از درخواست مردم مسجدسلیمان مبنای بر این شهرستان با لغو بازگشت خود به تهران، از مناطق زلزله زده مسجدسلیمان دیدن کرد.
سردار سلامی پس از بازدید از مناطق زلزله زده مسجدسلیمان درنشتست

با مسئولان این شهرستان گفت:به مسجد سلیمان آمدیم برای کمک به خیرات خود و ما می‌خواهیم کار را به شکل عملیاتی انجام دهیم.
وی افزود: ما ۳۰ مدرسه را به شکل استاندارد تعمیرات وپاسازسی می‌کنیم و پنج مدرسه هم امروز اضافه شده که جمعا ۳۵ مدرسه را برپه می‌گیریم.
سلامی گفت: آوار بــرداری را انجام می‌دهیم و در بحث مرمت خانه‌ها نیز بخشی از آنها را تعمیر می‌کنیم.

دیدار با نماینده ولی فقیه

حجت الاسلام و المسلمین موسوی فرد در دیدار با فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان این که خوزستان شریان حیاتی کشور است، افزود: اهواز به سران مرکز استان مناطق محرومی وجود دارد که انسان با مشاهده این‌همج نمی‌کند، و بیش از ۳۰۰ نقطه در سطح اهواز دچار تالابی آب و فاضلاب است.
نماینده ولی فقیه در خوزستان اظهارداشت: تمرکز خیرات، نیروهای مردمی و اعتبارات را در کنار دولت قرار داده و به کمک سیل‌زدگان خوزستان باید و پیام و بانسک اطلاعاتی قوی در قالب آمشش سرزمینی باید ایجاد تا بتوان در کنار یکدیگر مشکلات را حل کرد.

موسوی فرد ادامه داد: از سپاه پاسداران تقاضای توجه ویژه و بیشتر به استان خوزستان را داریم و باید از جزیره‌ای کار کردن خودداری و تحت عنوان فرارگاه و مدیریت واحد فعالیت‌ها انجام گیرد.

رئیس قوه قضائیه: مخالف افزایش هزینه‌های دادرسی هستیم

کارشناسان و ساماندهی موسسات حقوقی، اظهارداشت: برای زدودن پدیدهٔ مردم‌نست به جامعه وکالت، تعرفه‌ها و حق‌الوکاله‌ها باید واقعی و شفاف شود. مردم و دستگاه‌ها باید بدانند که حق‌الوکاله‌ها چقدر است. ما باید با سرعت از این قبیل مشکلات عبور کنیم تا بتوانیم به عمق بخشیدن به امور دست‌پاییم.
رئیس، وکالت و کارشناسی خوب، دقیق و سریع و بهترین ابزار برای کمک به قاضی در فهم و تحلیل موضوعات دانش و با تأکید بر لزوم برخورد با فسادها و آسیب‌ها به در بدنه وکالت و دانشگاه و نخبگان استان خراسان با وضوی با بیان این که پیوند دائمی حوزه و دانشگاه به لباسی نشاندن قضایی یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است، بر لزوم روزآمدی دانش قضات، وکالت، کارشناسان، سردفتران و سایر اجزای دستگاه عدالت تأکید کرد و ادامه داد: مردم باید کاملاً احساس کنند که آهنگ کار قضایی، کارشناسی و وکیل آهنگ حق و اجرای عدالت است.

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

رئیس قوه قضائیه در جمع قضات و کارکنان دادگستری استان خراسان رضوی، وظیفه دستگاه قضایی در قبال تحقق رونق تولید را برخورد با مفسدان اقتصادی و تأمین امنیت اقتصادی در کشور دانست

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@etellaat.com

چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:
موضوع پیامها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نباشند.
پیامها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری کنید.
خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
چاپ پیامها براساس نوبت است.
با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

قتاضا از شهرداری منطقه ۲۲ تهران
پله برقی مقابل بازار میوه و ترهبار زیاده‌دست واقع در میدان المپیک منطقه ۲۲ شهرداری تهران بیشتر مواقع خراب است و کار نمی‌کند و زمانی هم که به کار می‌افتد به دلیل عدم روشنکاری و سرویس سر و صدای زیادی ایجاد می‌کند که موجب فرسودگی و از کار افتادن مجدد پله برقی می‌شود.
از شهرداری منطقه ۲۲ تقاضای حل مشکل را داریم.

ج. رهبری – از ساکنان میدان المپیک امدادخودروی ایران خودرو وساختو شد
امدادخودروی نمایندگی شرکت ایران‌خودرو شهرتاسان دلیجان استان مرکزی برای انتقال خودروها به تعمیرگاه در کم مسافت ۴۰ کیلومتری ۲۵هزار تومان دریافت کرد، مسئولان امدادخودرو لطفاً پاسخ دهند که آیا دریافت این مبلغ قانونی و عادلانه بوده است؟

مشتري ايران‌خودرو از بندرآزالي
در قسمتی از پارک ۹۹۰ مترمربعی پرنیان واقع در اوایل بزرگراه رسالت، پس از پل سیدجنتان، و رویرویی خیابان دبستان ساخت و سازهای آغاز شده است، شهرداری منطقه لطفاً توضیح دهند که آیا زمین این پارک را فروخته است و در این صورت خریداران آن چه کسانی هستند؟

از ساکنان سیدخندان دولت به کارمندان و کارگران زمین واگذار کند
قیمت آپارتمان در محله ما که زمانی متر مربعی ۲ میلیون تومان بود ناگهان به ۱۰ میلیون افزایش یافته است، به نظر من بهترین راهکار برای کاهش قیمت مسکن این است که دولت به کارمندان و کارگران در شهرها زمین واگذار کند و قیمت مصالح ساختمانی را هم پایین بیاورد تا با افزایش ساخت و سازهای ارزان‌قیمت، از افزایش بیرویه قیمت مسکن جلوگیری به عمل آید.

شهرآوردی
فقط نصف اسفولین مورد نیازاز مار تاجیکان در حال خرید است؟
بعد از حدود ۴۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه و سپس بیمه تکمیلی برای دریافت ۱۲ عدد اسفولین اقدام کردم که پزشک مالچ ۱۰ عدد آن را تأیید کرد. به بسیاری از داروخانه‌ها مراجعه کردم، اما اسفولین نداشتند و عاقبت گفتند که باید به داروخانه ۲۹هپمن مراجعه کنم که در آنجا هم پس از ۱ ساعت معطلی فقط ۶ عدد اسفولین به من دادند که نصف داروی مورد نیازآم است. بیماران دبیانی با این اوضاع درچه چنند؟

محمدحسین شکوھی
هزینه معاینه فنی خودروها را کاهش دهند
افزایش چشمگیری هزینه معاینه فنی خودروها موجب کاهش متقاضیان آن می‌شود که اگر همد مسئولان افزایش معاینه فنی و کاهش آلودگی خودروها، باید نرخ آن را کاهش دهند.

متقاضی معاینه فنی خودرو
لزوم حذف سهمیه در آزمون دانشگاهها
پس از گذشت ۳۰ سال از پیروزی انقلاب سهمیه‌بندی در پذیرش دانشجویان دانشگاه‌ها همچنان ادامه دارد، حال آن که سهمیه‌ها بیش حذف شود و صرفاً علم و دانش و اخلاق و تعهد افراد ملاک قبولی در دانشگاهها قرار گیرد.

پدر داوطلب شرکت در آزمون دانشگاهها
ضرورت ادغام سازمان بورس و فراپورس
برخی از مشکلات اقتصادی در دلیل تشکیل سازمان‌های موازی و غیرضروری ایجاد می‌شود که بار مالی سنگینی هم دارد، از جمله این که در کنار سازمان بورس اوراق بهادار، سازمان دیگری هم به نام فراپورس تأسیس شده است که از نظر تأمین ساختمان و تأسیسات و همچنین نیروی انسانی و هیأت مدیره هزینه‌بر است و از اینرو ادغام آن‌ها در یکدیگر ضرورت دارد.

علیرضا احمدی
لزوم آموزش زبان فارسی در پاکستان و عراق
در خیرها بود که مرکز آموزش زبان فارسی در برخی کشورها و دانشگاه‌های خارجی به دلیل کمبود زبانان تعطیل می‌شوند و این در حالی است که ترکیه به فقط به زبان عربی آن کشور در دیگر مناطق جهان و از جمله ایران می‌پردازد، در مورد تشکیل اتحادیه کشورهای ترک‌زبان هم اقدام‌های را آغاز کرده است. تا کودتای ژنرال ضیاءالحق در پاکستان، آموزش زبان فارسی در مدارس آن کشور اجباری بود که توجه به سابقه کاربرد این زبان و علاقمندان آن در پاکستان، ضرورت دارد مراکز آموزش فارسی در کشور یادشده و همچنین دیگر کشورها مانند عراق تأسیس شود و برای تشکیل اتحادیه کشورهای فارسی‌زبان یا حضور تاجیکستان و تغییر رسم‌الخط آن کشور به فارسی هم ، اقدام‌های لازم صورت گیرد.

دوستدار زبان و ادبیات فارسی
رفع ممنوعیت تدریس دبیران مرد سالمند در مدارس دخترانه
چرا تدریس دبیران مرد سالمند در دبیرستان‌های دخترانه ممنوع شده است؟ این تصمیم مسافانه بر فکیت آموزش دختران دبیرستانی کشورمان تأثیر منفی دارد و آینده تحصیلی آنان را به خطر می‌اندازد. بهتر است از وجود دبیران با سابقه و مجرب باشدله برای تدریس در کلاس‌های دوره دوم دبیرستان‌های دخترانه استفاده شود.

مادر یکی از دانش‌آموزان دختر
آیاری در دختان بهشت‌زهر(اس) کافی نیست
درخنان قطعات ۲۵۵ تا ۲۱۸ و نیز قطعه ۲۲ بهشت‌زهر(اس) به‌خوبی آیاری نمی‌شود و به همین دلیل خشکیدگی، این درخنان را تهدید می‌کند.
از صاحبان قبور بهشت‌زهر(اس)
استاد مالکیت شب مخبرات از مادر کنند
باگذشت حدود ۵سال از تحویل دار خان‌های ما در شهرک مخبرات، بلوار سرلشکر شهید زهیری، خیابان خندان، نامتو موقی به دریافت اسناد اعلان‌نشدیده‌ام. از شهرداری تهران و وزارت مسکن و شهرسازی تقاضا می‌کنم برای صدور اسناد مالکیت شهرک مخبرات اقدام کنند تا شاید بعد از سال‌ها بتوانیم به وسیله آنها وام مسکن بگیریم و بدهی‌های‌مان را بهبوداریم.

از ساکنان شهرک مخبرات
مواسم پرهزینه افتتاح پروژه‌های دولتی لغو شود
هزینه‌های گزافی که برای افتتاح و امانداری برخی از پروژه‌ها در ارگان‌ها و نهادهای دولتی صرف می‌شود، غیرضروری است همچنین برای جلوگیری از اتلاف بیت‌المال و کاهش هزینه دستگاه‌های دولتی بهتر است لغو مراسم افتتاحیه پروژه‌ها در دستور کار دولت محترم قرار گیرد، زیرا کاهش هزینه‌ها به اصطلاح خود در سطح کلان و مسکنده می‌تواند کمک شایانی به بهبود اوضاع اقتصادی کشور داشته باشد.

تلفن به خط ارتباطی
لزوم رسیدگی ییستر به وضعیت داروو درمان زندانیان بیمار
به دلیل ازدحام جمعیت در زندان‌ها و کمبود دارو و پزشک کادر درمانی مجرب در مجتمع زندانگاهی تهران بزرگ برخی از زندانیان بیمار دچار مشکل و افزایش شدت بیماری می‌شوند. از مدیر کل محترم بهداشت و درمان سازمان زنداهای کشور درخواست دیدار از زندانگاه‌ها و دستور رعایت بهداشتست و تأمین دارو و پزشک در زندان‌ها را به تعداد کافی داریم.

لزوم تغییر در برخی از قوانین حاکم در دستگاه قضا
باتوجه به تغییرات گسترده و مهمی که همزمان با انتصاب رئیس محترم قوه قضائیه در رسیدگی به پرونده‌ها و مشکلات قضایی صورت گرفته است، قضا دارد این تغییرات در برخی از قوانین حاکم بردستگاه قضا نیز اعمال شود و تقصیم آزادی و استقلال رای قضات دادگاه‌ها و آزادی بیان وکلا مورد توجه قرار گیرد.

محمدنقی حاجی
مکان‌های ورزشی اسلامشهر غیراستانداردست
رعایت بهداشت و اصول اولیه ساخت مکان‌های ورزشی از الزامات تأسیس و فعالیت آن‌ها است. اما چندین باشگاه ورزشی قدیمی به صورت غیراستاندارد در منطقه اسلامشهر فعالیت دارند و دریافت هزینه از جوانان علاقه‌مند به ورزش در قبال ارائه خدمات اسفیدار این امره ورزشی بسیار نارساقت کننده است. از مسئولان ورزش و جوانان و شهرداری اسلامشهر درخواست رسیدگی و استانداردسازی باشگاه‌های ورزشی این شهر را داریم.

محمدی – اسلامشهر



۲
آنها شد طلاق را
گردن اشتغال زنان می اندازند!



۶
۶ مهارت مدیریت اختلافها
در زندگی مشترک



شنبه ۵ مرداد ۱۳۹۸

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۳۳۹

۴۱۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

با کودکان بیش فعال چه کنیم؟





آنها رشد طلاق را گردن اشتغال زنان می اندازند!

خانواده اثر می گذارد بلکه نسبت مهمی از درآمد ملی را هم تامین می کند. کمک خرج بودن زنان و کمک به تامین معاش خانه باعث می شود زنان با افزایش سرمایه گذاری و کاهش مصرف و فرهنگ صرفه جویی و قناعت را به خوبی بیاموزند. در ضمن زنان به دلیل روحیه عاطفی شان درآمد خود را اغلب صرف بهبود وضع خانه و خانواده هایشان خواهند کرد.

اما این تاثیرات فقط برای خانواده نیست، زنی که بیرون از خانه مشغول فعالیت است، روحیه اعتماد به نفس و پشتکار قوی دارد، شخصیت اش رشد می یابد، و رغبت و علاقه اش پیرامون مسایل جامعه زیاد می شود و تفکر قوی تری دارد.

اشتغال و حضور اجتماعی زنان در روابط زوجین هم اثر گذار است. زن شاغل چون مشکلات جامعه اش را می بیند، همسرش را درک می کند و روحیه تعاون و همکاری در خانواده هایی که زنان شاغل هستند بیشتر است. تقسیم کار در این خانواده ها زیاد به چشم می خورد. حس مسئولیت پذیری در فرزندان و اعضای خانواده تقویت می شود چون ساعاتی از روز را در بیرون خانه مشغول کار و فعالیت بوده از کمیت وقت هایش به طور کیفی استفاده می کنند. زن شاغل از آزادی عمل فکر و اندیشه برخوردار است این روحیه را در فرزندانش تقویت می کند.

البته از بعضی اثرات منفی هم نمی توان گذشت. مسائلی مثل کم بودن وقت زن برای حضور در خانه، تنهایی فرزندان در ساعات هایی از روز، خستگی هایی که ممکن است مانع تمرکز کامل او در خانواده شوند اما به طور مثال بررسی آماری درباره این موضوع که چند سال پیش در تهران انجام شد نشان می دهد در خانواده های زنان خانه دار، ۲۵ درصد ساخت قدرت مشارکتی است؛ یعنی به صورت مشترک تصمیم گیری توسط زوجین صورت می گیرد، ۶۶/۷ درصد ساخت قدرت در خانواده آنها بینابین و ۸/۳ درصد تصمیم گیری درباره مصالح و مسائل خانواده شان توسط مرد انجام می شود اما ساخت قدرت در خانواده های زنان شاغل ۴۴/۵ مشارکتی، ۴۹/۷ درصد بینابین و ۵/۸ درصد یک سو به است و این نشان می دهد حداقل از این نظر شرایط خانواده هایی که زنان شاغل دارند بهتر است.

لیلا فلاحتی گفته است: «طبق تحقیقات به عمل آمده، بسیاری از افراد افزایش آمارهای طلاق و کاهش فرزندآوری را وابسته به اشتغال زن می دانند، این درحالیست که میزان اشتغال زنان در ابتدای انقلاب ۱۴ درصد بوده و اکنون به ۱۷ درصد رسیده و این روند نشان می دهد که این تحلیل از پایه بی اساس است. ۸۳ درصد از زنان دیگر از بازار کار به دورند که یا خود علاقه ای برای ورود به بازار کار را ندارند و یا جویای کار هستند اما در فضای بازار کار عرصه ای فراهم نیست. در حقیقت مسئله طلاق عاطفی یا دیگر معضلات حوزه خانواده تحت تاثیر فاکتورهای دیگر است، به طور مثال اگر نرخ اشتغال زنان در هر دهه با ۱۰ درصد رشد همراه بود و نرخ طلاق عاطفی نیز به همان نسبت رشد داشت، می توانستیم این دو موضوع را به یکدیگر ارتباط دهیم اما هیچ ارتباط آماری بین این دو موضوع وجود ندارد.»

البته او قبول دارد که بحث اشتغال زنان نه تنها در ایران، بلکه در اکثر کشورهای جهان با تحولی در ساختارهای اجتماعی روبه رو بوده که باعث شده این موضوع مورد اهمیت قرار گیرد که این مساله اثرات مثبتی هم داشته است. مثلاً در چهار دهه گذشته حضور زنان در عرصه های آموزش و آموزش عالی باعث شده میزان سرمایه اجتماعی و انسانی آنها یعنی تخصص و مهارت افزایش پیدا کند.

فلاحتی درباره تفکر سنتی که این باور را دارد می گوید: «در حال حاضر کسانی اشتغال زنان را منفی تلقی می کنند که با نگاه سنتی به نقش های آنها می اندیشند، حال آنکه شاهدیم که بسیاری از نقش های زنان به مراجع آموزشی، تربیتی و تخصصی تر از خانواده واگذار شده است. در حال حاضر شاهد حضور نسلی از مردان هستیم که شرط اصلی آنها برای ازدواج اشتغال است و به این موضوع نگاه مثبتی دارند، لذا نمی توان به دسته ای از آنها برچسب گذاری مطلق زد.»

مشارکت بیشتر در خانواده زنان شاغل

برخلاف این تفکر تحصیل و اشتغال زنان تاثیر مثبتی در زندگی خانوادگی دارد. از لحاظ اقتصادی شاغل بودن زنان علاوه بر اینکه بر درآمد

• یگانه خدماتی

آمار طلاق در ایران بالا رفته است. بسیاری از کارشناسان درباره این مساله هشدار می دهند و آمارها هم نشان می دهد سال ۹۷، ۴۰ هزار طلاق داشته ایم. یعنی ۱ طلاق به ازای هر ۴ ازدواج. از طرفی آمارهای دیگر نشان می دهد تمایل زوج ها به فرزند داشتن هم کاهش پیدا کرده و حتی بعضی ها از به صدا درآمدن زنگ خطر سالمندی در ایران خبر می دهند. همه اینها دلایل مختلفی دارد اما بعضی ها آن را به شرایط زنان مربوط می دانند. اینکه تحصیلات و اشتغال زنان در این سال ها باعث شده هم آمار طلاق بالا برود و از طرفی فرزندآوری کاهش پیدا کند. اما این نگاه چقدر درست است؟

سهم کم زنان ایران در اشتغال

معصومه ابتکار اواخر سال ۹۷ اعلام کرد که از ابتدای انقلاب تاکنون، نرخ سه درصدی زنان از تحصیلات دانشگاهی به ۲۷ درصد رسیده است. از طرفی دیگر اکنون ۱ درصد از زنان شاغل هستند. آماری که به نظر بالا نمی آید اما به هر حال رشد داشته است. کسانی این رشد را دلیل مشکلات خانوادگی در ایران می دانند. آنها معتقدند با افزایش سطح تحصیلات توقع زنان از زندگی بالا رفته و هم به راحتی به ازدواج راضی نمی شوند و هم به دلیل شاغل و مستقل بودن خود را از مرد بی نیاز می بینند و با بروز مشکلات خانوادگی تصمیم به جدایی می گیرند. طیف سنتی جامعه که طرفدار بازگشت زنان به شرایط قبلی است چند سالی است این تفکر را تبلیغ می کند و حتی گفته می شود زنان تحصیل کرده فرصت های شغلی را از مردان گرفته اند و آمار اشتغال مردان را پایین آورده اند.

از طرف دیگر گفته می شود زنان ترجیح می دهند شغل و موقعیت اجتماعی شان را از دست ندهند و خانه نشین نشوند به همین دلیل هم تمایلی به فرزندآوری ندارند.

اما مدیر گروه مطالعات زنان و پژوهشکده مطالعات فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم مخالف این تفکر است و آن را بی اساس می داند.

یک تکه آسمان

معبود من

با اشتیاق تمام به سویت آمدم، و با اعتماد، دست امید به دامن تو زدم. و دانستم که کوه خواسته های من، پیش توانگری تو، کوچک است، و انبوه چشمداشت من از تو، در برابر رحمت های تو اندک؛ گنجایش لطف تو بیش از نیاز خواهندگان است، و دست بخشش تو بالاتر از همه دستان.

خدایا، پس بر محمد و خاندانش درود فرست و به لطف خود با من آن کن که بخشش بسیار تو را سزاوار است، و به عدل خود با من آن مکن که مرا شایسته است.

من نخستین کسی نیستم که به تورو آوردم و تو او را نعمت دادی، حال آن که سزوارانده شدن بود، و نخستین کسی نیستم که دست خواهش به سویت دراز کرد و تو خواسته اش را برآوردی، حال آن که سزوار ناامیدی بود.

دعای سیزدهم صحیفه سجاده

... تئاتر

چشم به راه میر غضب

تماشاخانه سنگلج تا ۲۰ مردادماه میزبان نمایش «چشم به راه میر غضب» است که هر شب ساعت ۲۰:۳۰ روی صحنه می رود.

این نمایش با طراحی و کارگردانی حسین کیانی ساخته شده و بازیگرانی مثل علی سلیمانی، سیروس همتی، مجید رحمتی، وحید نفر، سهیل ملکی در آن نقش آفرینی می کنند.



حمید حسینی هم دستیار کارگردان، برنامه ریز و مدیر تولید است. این نمایش، روایتگر ماجرای دو مرد به نام ذبیح و رضی در دوره استبداد صغیر محمدعلی شاه است که یکی مستبد و دیگری مشروطه خواه است اما هر دو به اعدام محکوم شده اند.

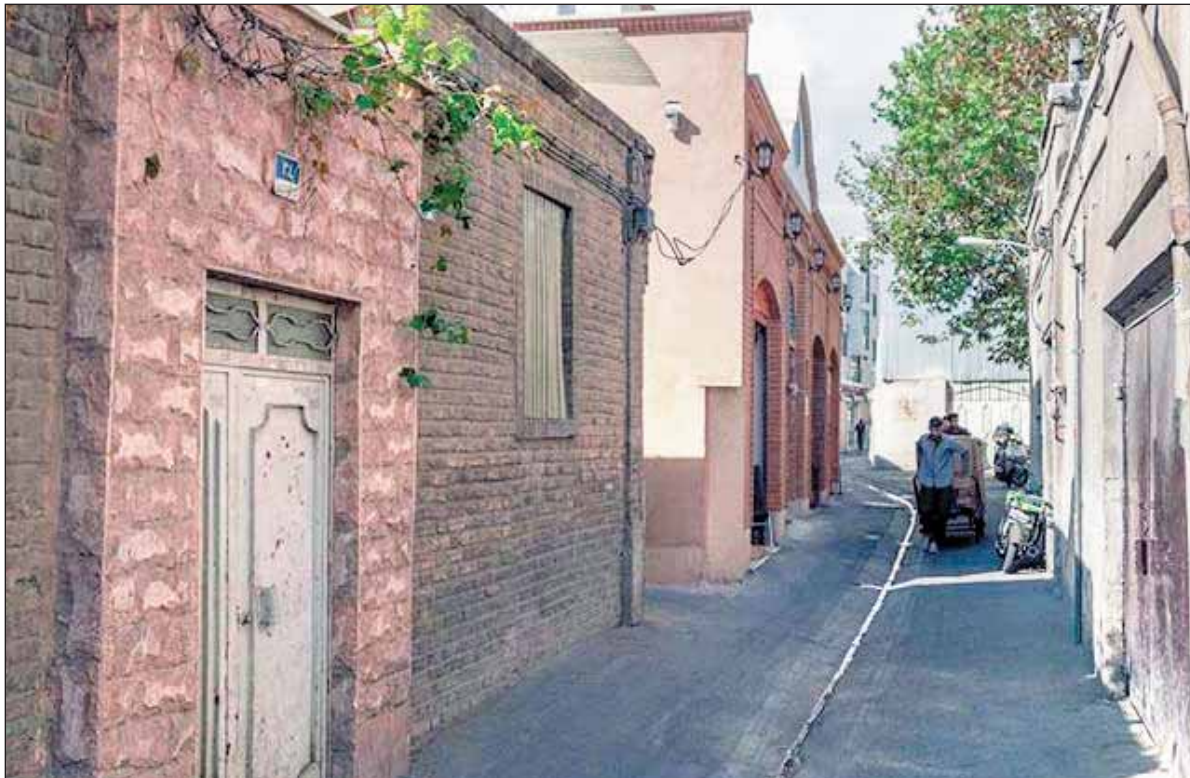
زمان انتظار میر غضب، هویداکننده اتفاقاتی غریب در ساختار اجتماعی جامعه است که در این نمایش به آنها پرداخته می شود.

مدت زمان اجرای نمایش «چشم به راه میر غضب» ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه و بهای بلیت آن ۴۰ هزار تومان است.

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت



سجّل

● نوشته: گلشید حسینی

میرزا می گفت درست نیست آدم آمار خواهر و مادرش را به کسی دهد. می گفت اگر آمدند در خانه به هوای سچل یا در را باز نکنم یا جواب درست و درمون ندهم.

میرزا گوشه اتاق می نشست و چپق می کشید و فحش را به دولت می بست. تا آرام می شد، چشمش به ترکه و کتابش می افتاد و دوباره شروع می کرد که این بی پدر و مادرهای خواهند دست ایمون را از زندگی مردم کوتاه کنند.

یک عمر کره بزه‌های مردم را تربیت کرده ام و حالا باید بچه‌های خودم را به مدرسه ی خانم‌های مینی ژوپ پوش بفرستم.

به نظر من که اصلا به خاطر همین بود، از وقتی که از کمپسری آمده بودند و در مکتب‌خانه را تخته کرده بودند با همه سر لج داشت. هر دفعه که از بلدیّه مأمور می آمد برای دادن سچل یک جوری قیل و قال راه می انداخت که نگو و نپرس.

سرشان داد می کشید و همان ترکه ی نازک مکتب‌خانه را بی هوا دور سرش تند تند می چرخاند. آخر نمی شد گفت نان همه ی مکتب‌خانه دارها آجر شده. پریروز بود که خبر رسید که کار میرزا احمد حسابی سکه شده است.

پنج کوچه آن طرف تر یک مکتب‌خانه ی خصوصی را بسته بودند و حالا همه ی شازده‌ها برای مشق کردن پیش میرزا احمد می رفتند. میرزا هم که حس می کرد سرش بی کلاه مانده، لقدی به زیر منقل زد و حسابی فحشش داد.

خلاصه که دیگر چشم دیدن رفیق گرمابه و گلستانش را نداشت و سایه اش را با تیر می زد. نه این که ما هم کامل از نان خوردن افتاده باشیم. هنوز دو سه تایی از پسرهای محل به زور ننه و بابایشان راهی خانه ی ما می شدند.

میرزا هم بندگان خدارا در ظل آفتاب روی پشت‌بام می نشاند و همان طور که شرح نظام یاد می داد، شر شر عرق می ریخت. فکر می کرد اگر سختی بکشند، پوست کلفت تر بار می آیند و بهتر می توانند با تفنگچی‌های کمپسری دست به بچه بشوند.

ولی خب چه کاری بود؟ این بچه‌ها که خوشی زیر دلشان را نژده بود که یک دور از آقا جانشان کتک

بخورند و بعد هم میرزا با ترکه دست‌هایشان را کبود کند. همه شان ندار بودند و از سر ناچاری می آمدند. خلاصه این که نانمان مثل میرزا احمد در روغن نیست. اما از کاغذ نویسی و چندغازی که از مشق کردن این بچه‌ها در می آید، روزگارمان می گذرد و راضی هستیم به رضای خدا.

ولی راستش میرزا حسابی بیکار شده و خیابان متر می کند و تمام مدت با خودش حرف می زند. می ترسم آخر به سرش بزند و کار دست خودش بدهد.

همین چند وقت پیش داشتم بچه به بغل از خزینه بر می گشتم که میرزا را با یک کرواتنی در صف نانواپی دست به یقه دیدم. مردم دورشان جمع شده بودند و دیگر کسی حواسش به شاطر نبود که داشت سنگک‌ها را داغ داغ از تنور بیرون می آورد.

لبه ی چادر را بیش تر توی صورتم کشیدم و دست فتح اله را محکم تر گرفتم. میرزا فریاد می زد و فحش ناموسی می داد. همان موقع بود که مرد کرواتنی

مشت محکمی نثار صورت او کرد. میرزا هم گیج و منگ، تلوتلوخوران، رفت و توی هشتی یکی از خانه‌ها نشست. چپق از پر شال بیرون آورد و سر آن را لای لپهای کبودش گذاشت و همانطور که خون دماغش را با پشت دست پاک می کرد، به آن پک می زد.

من هم فتح اله را زیر چادر گرفتم و تا خانه دویدم. بعد تر از همسایه‌ها شنیدم که با مرد کرواتنی سر سچل گرفتن دعواش شده بود. انگاری که سچل نگرفتن او و بقیه باعث می شد دق دلی اش برای در آوردن زمین مکتب‌خانه از چنگش در بیاید.

آخر هیچ کس نیست بگوید که مرد حسابی سچل گرفتن چه کوفتی است که انقدر برایش جوش می زنی؟!

آخر انقدر حرص می خوری که یکی از همین روزها همه به من در کوچه به جای زن میرزا مصطفی می گویند بیوه میرزا مصطفی.

... گشت و گذار

ماسال



یکی از زیباترین و بکرترین مناطق شمالی کشور ماسال است که در استان گیلان قرار گرفته؛ منطقه‌ای کوهپایه‌ای که تا چشم کار می‌کند مراتع و نواحی سرسبز انبوه اطراف آن را احاطه کرده است.

اقیانوس ابری این منطقه پدیده زیبایی است که راه رفتن بر روی ابرها را از یک تخیل زیبا به واقعیت تبدیل می‌کند.

این مشخصه‌های جغرافیایی پدیده‌های طبیعی دیدنی از جمله آبشارهای متعدد، غارها و مناطق کوهستانی زیبا و همچنین پوششی سرسبز را برای ماسال در پی داشته است. بهترین زمان برای سفر به ماسال، از اواسط اردیبهشت تا اواسط شهریور است که طبیعت در نهایت زیبایی قرار دارد.

شهر ماسال در کنار رودخانه خالکایی واقع است که این رودخانه از قله مرتفع شاه‌معلم سرچشمه می‌گیرد و پس از طی ۴۰ کیلومتر از درون شهر ماسال می‌گذرد. فاصله ماسال از شهر تالش ۶۰ کیلومتر است و با رشت از راه صومعه‌سرا ۵۵ کیلومتر فاصله دارد.

... کتاب

شام



رمان «شام» نوشته سزار آیرا به تازگی با ترجمه ونداد جلیلی توسط نشر چشمه منتشر و راهی بازار نشر شده است.

داستان «شام» که در سال ۲۰۰۶ منتشر شد، در شهر پرینگلس، زادگان آیرا جریان دارد که این نویسنده کودکی خود را در آن پشت سر گذاشته است.

مکان‌هایی که در متن آمده است همه وجود خارجی دارد و بعید نیست که بسیاری از نام‌ها هم واقعی باشد، البته با این توضیح که آیرا در رمان‌هایش بیشتر واقعیت را در خیال و خیال را در واقعیت می‌گوید.

این رمان از زبان اسپانیایی به فارسی ترجمه شده و عنوان اصلی‌اش، «مهمانی شام» یا «ضیافت شام» است. بداهه‌سازی و قراردادن داستان بین عناصر ملموس و متافیزیکی از جمله ویژگی‌های قلم آیرا هستند که در این رمان هم خود را به خوبی نشان می‌دهند.

این کتاب با ۹۲ صفحه، شمارگان ۷۰۰ نسخه و قیمت ۱۵ هزار تومان منتشر شده است.

... پیشنهاد سر آشپز

پامادور قاتق

پامادور قاتق، خورش خوشمزه‌ای است که گیلانی‌ها می‌پزند و بسیار ساده و سریع آماده می‌شود. این خورش مواد اولیه ساده‌ای دارد و در آن از گوشت و مرغ استفاده نشده است.

پامادور در گویش گیلکی به معنی گوجه فرنگی است و به همین دلیل، این خورش به خورش گوجه فرنگی هم مشهور است. پامادور قاتق را در خانه بپزید و با نان یا برنج کنه ایرانی سرو کنید.

• مواد لازم:

گوجه فرنگی	۵ عدد
پیاز	۱ عدد
تخم مرغ	۱ عدد
نمک، فلفل و زردچوبه	به میزان لازم
روغن	به مقدار کافی

• طرز تهیه:

در قابلمه‌ای آب را به جوش آورید و گوجه فرنگی‌های شسته شده را در آن بیندازید. پس از ۳ دقیقه، گوجه فرنگی‌ها را از آب خارج کنید و زیر آب سرد بشویید تا پوست آنها به راحتی جدا شود.

گوجه‌های پوست گرفته را خرد کرده و کنار بگذارید. پیاز را خرد کرده و در تابه‌ای با روغن سرخ کنید. سپس زردچوبه و گوجه فرنگی خرد شده را به آن اضافه کنید و تفت دهید. حالا باید تخم مرغ را روی مواد بریزید (نباید تخم مرغ را هم بزنید) و اجازه دهید، تا تخم مرغ با حرارت کم بپزد و در آخر فلفل و نمک را اضافه نمایید.

نکته:

برای طعم بهتر پامادور قاتق می‌توانید، از سیر و یا پودر سیر نیز



۱



۲



۳

رب گوجه فرنگی به آن بیافزایید.

پامادور قاتق را می‌توانید با بادمجان سرخ شده سرو کنید.

استفاده کنید.

اگر خورش را غلیظ‌تر با رنگ تیره‌تر می‌پسندید، می‌توانید یک قاشق

... دنیای شیرین

پای هلو

• مواد لازم:

آرد	۲/۵ پیمانه
هلو	۱ تا ۲ عدد
تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱ پیمانه
ماست	۱ پیمانه
روغن مایع	یک سوم پیمانه
کره	۱۰۰ گرم
بیکنینگ پودر	۱ قاشق غذاخوری
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری

• طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. آرد و بیکنینگ پودر را ترکیب و چند بار الک کنید. شکر و کره نرم شده و روغن مایع را حدود ۵ دقیقه با یکدیگر بزنید تا رنگ روشن پیدا کند و کشدار شود. تخم مرغ‌ها را تک‌تک به مواد بیافزایید و هر کدامشان را ۳۰ ثانیه هم بزنید. همراه با آخرین تخم مرغ وانیل را نیز اضافه کنید. ماست را اضافه و همزن را خاموش کنید.

مخلوط بیکنینگ پودر و آرد را ذره ذره به مواد اضافه کنید و با استفاده از لیسک آن‌ها را آرام هم بزنید. این خمیر را در قالب‌ها بریزید. هلو را نازک حلقه کنید و روی خمیر بگذارید. قالب‌ها را در فر قرار دهید و بگذارید ۳۰ دقیقه در آن بماند.

بعد از این مدت اجازه دهید کیک‌ها خنک شوند، سپس روی آن‌ها را با پودر قند یا چیپس شکلات تزئین و سرو کنید.



... آشپزی رژیمی

کوکوی کدو و ریحان

• مواد لازم:

کدو سبز	۸ عدد
پیاز خردشده	۱ پیمانه
سیر له شده	۴ حبه
رنده سیب زمینی	۲ پیمانه
تخم مرغ	۷ عدد
ریحان خردشده	یک سوم پیمانه
پنیر پارمسان	۹۰ گرم
نمک، فلفل، روغن	به میزان لازم

• طرز تهیه:

کدوها را نصف کرده و در روغن سرخ کنید. در یک تابه دیگر کمی روغن مایع بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید تا داغ شود، سپس پیاز و سیر را داخل آن تفت دهید تا نرم و طلایی شوند. سپس سیب زمینی‌های رنده شده را (که آب آنها را گرفته‌اید) بریزید و به تفت دادن ادامه دهید.

تخم مرغ‌ها را همراه با کمی نمک و فلفل در یک کاسه خوب هم بزنید.

ریحان خرد شده و نیمه از پنیر رنده شده را هم اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید. حالا مخلوط را در تابه بریزید و مواد را به آرامی هم بزنید.

سپس تکه‌های کدو سبز را روی مواد بچینید. بقیه پنیر را هم روی آن‌ها بریزید. حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید تا کوکو آماده شود، سپس تابه را از روی حرارت بردارید، کوکو را برش بزنید و سرو کنید.



روش‌های موثر برای سحر خیزی

- هر شب ۲-۳ ساعت زودتر از معمول به خواب رفته و عصرها میزان نور را محدود کردند.
- ساعات خواب و بیداری خود را هر روز ثابت نگه داشتند. نتایج به دست آمده از این مطالعه نشان داد در این افراد عملکرد شناختی (زمان واکنش) و عملکرد فیزیکی (قدرت گرفتن) در طول صبح افزایش یافته و زمان اوج عملکرد نیز از عصر به بعد از ظهر منتقل می‌شود. نکته جالب این که این افراد احساس سلامت روان بیشتری داشته و خواب‌آلودگی کمتری را در طول روز احساس می‌کردند.
محققان می‌گویند داشتن یک الگوی خواب دیر وقت فرد را با توجه به استانداردهای اجتماعی دچار مشکل می‌کند که این امر می‌تواند منجر به طیف وسیعی از پیامدهای ناگوار از خواب‌آلودگی تا ضعف سلامت روان در او شود.

از ساعت هفت عصر دیگر چیزی نخوردند.
- پس از ساعت ۳ بعد از ظهر از مصرف کافئین خودداری کردند.
- پس از ساعت ۴ بعد از ظهر از چرت زدن اجتناب کردند.



برخاسته و پس از بیدار شدن با باز کردن پنجره‌های اتاق در معرض نور خورشید قرار گرفتند.
- بلافاصله پس از بیداری، صبحانه خوردند.
- فقط صبح‌ها ورزش می‌کردند.
- هر روز سر یک ساعت ثابت ناهار خورده و پس

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افراد شب زنده‌دار می‌توانند ساعت بدن خود را تنها در ۳ هفته تغییر داده و به افرادی سحرخیز تبدیل شوند.
پزشکان انگلیسی می‌گویند ایجاد تغییراتی در الگوی خواب افرادی که معمولاً دیر به خواب می‌روند، می‌تواند به طور قابل توجهی منجر به بهبود سلامت آن‌ها شود. افرادی که در این مطالعه شرکت داشتند، اعلام کردند زمانی که در الگوی خواب خود تغییراتی ایجاد کرده‌اند، احساس تنش و افسردگی کمتری داشته و در طول روز نیز کمتر خواب‌آلوده هستند. در این مطالعه ۲۲ فرد شب زنده‌دار با میانگین ساعت خواب ۲:۳۰ صبح و میانگین ساعت بیداری ۱۰:۱۵ صبح شرکت کردند. افرادی که در این مطالعه شرکت داشتند برای ۳ هفته موارد زیر را رعایت کردند: - دو تا سه ساعت زودتر از معمول از خواب

صبحانه، کلید تقویت مغز

می‌شود. این نان‌ها مقادیر بالاتری از مواد مغذی را دارند که برای حفظ سلامت بدن مفید هستند.
سیب: سیب‌ها سرشار از کوئرستین هستند، کوئرستین یک آنتی اکسیدان است که از سلول‌های مغز محافظت می‌کند. بهتر است سیب با پوست خورده شود چون حجم بالایی از کوئرستین سیب در پوست آن وجود دارد.
جو: جو دارای آهن، روی، پتاسیم و ویتامین‌های B و همچنین مواد مغذی است که به بهبود عملکرد مغز کمک می‌کند.
فیبر موجود در جو احساس سیری به شما می‌دهد و آن طور که تحقیقات نشان داده، کودکانی که در وعده صبحانه جو می‌خورند ۲۰ درصد عملکرد بهتری در آزمون‌ها دارند تا کودکانی که غلات شکر دار می‌خورند.

صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی ما در طول روز است که نه تنها انرژی روز ما را تامین می‌کند، بلکه می‌تواند جلوی پرخوری ما را در طول روز بگیرد و مانع ابتلا به چاقی و اضافه وزن شود.
اما به جز این، مصرف صبحانه کلید تقویت سلامت مغز و افزایش تمرکز محسوب می‌شود و مهم‌ترین گام برای بهبود سطح حافظه است. یک صبحانه خوب و کامل ترکیبی از کربوهیدرات‌های پیچیده و فیبر به همراه پروتئین است و اگر می‌خواهید وعده صبحانه تان را غنی‌تر کنید، می‌توانید این مواد را در بشقاب صبحانه جای دهید:

بادام: بادام منبع عالی از ویتامین E است؛ ویتامینی که به ویتامین جوانی معروف است و از تحلیل شناختی مغز به ویژه در سالخوردگان جلوگیری می‌کند. بادام همچنین ترکیب سالمی از پروتئین‌ها، فیبرها و چربی‌های سالم است که سطح قند خون را حفظ می‌کند و موجب می‌شود که در طول روز متمرکز و با انرژی بمانید.

انگور: مصرف انگور نقش مهمی در بهبود دفاع آنتی اکسیدانی ما دارد و سلامت مغز را ارتقا می‌دهد. انگور به سلامت مغز کمک کرده و فعالیت برخی ژن‌های خاص مرتبط با بیماری‌های ناشی از کهنه‌ت سن مغز را هدف می‌گیرند.

نان کامل: مصرف نان‌های سبوس‌دار در وعده صبحانه، منجر به سلامت قلب و بهبود جریان خون به مغز



زرده تخم مرغ مفیدتر است یا سفیده؟

تخم مرغ مثل سایر محصولات لبنی منبع ارزان قیمت پروتئین با کیفیت بالا است.

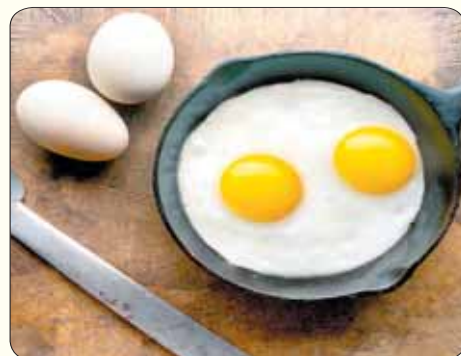
اما خیلی‌ها تصور می‌کنند سفیده تخم مرغ منبع اصلی پروتئین آن است و به همین دلیل چندان رغبتی به خوردن زرده تخم مرغ ندارند. اما تحقیقات نشان می‌دهد که سفیده تخم مرغ از نظر میزان پروتئین اختلاف ناچیزی با زرده آن دارد. میزان پروتئین سفیده ۴ گرم است در حالی که این میزان در زرده به ۳ تا ۳ گرم می‌رسد.

با این حال زرده تخم مرغ ۹۹ درصد از محتوای چربی تخم مرغ را در خود جای داده است و ۵۵ کالری دارد. سفیده تخم مرغ تنها ۱۷ کالری دارد.

برای همین است که افرادی که دنبال کاهش وزن هستند و غذاهای کم چرب را ترجیح می‌دهند، فقط سفیده تخم مرغ را مصرف می‌کنند. این افراد باید بدانند که مواد مغذی موجود در زرده تخم مرغ را از دست می‌دهند.

زرده تخم مرغ علاوه بر این که منبع اصلی بسیاری از ویتامین‌ها و املاح معدنی است، بیشترین میزان کلسترول و چربی را هم دارد. زرده یک تخم مرغ متوسط حاوی ۳۶ درصد کلسترول است. پس اگر شما مبتلا به بیماری قلبی هستید و یا عوامل خطر ابتلا به این بیماری را دارید، با پزشک خود درباره کلسترول تخم مرغ و نحوه مصرف آن مشورت کنید.

زرده تخم مرغ حاوی ۲۵۰ میلی گرم کولین است. کولین یک ماده ضروری برای متابولیسم سلول‌هاست و در انتقال لیپیدها در سراسر بدن و تولید انتقال دهنده‌های عصبی نقش مهمی دارد. زنان باید در روز ۴۲۵ ملی گرم و مردان ۵۵۰ میلی گرم کولین دریافت کنند. کولین در دوران بارداری نیز اهمیت زیادی دارد و برای رشد شناختی جنین مورد نیاز است.



۳ توصیه طلایی برای جلوگیری از چروک‌های دور چشم

کمک می‌کند. ماساژ دور چشم هم می‌تواند از بروز بسیاری از مشکلات پیشگیری کند. ماساژ گردش خون را تحریک کرده و به کاهش کیسه‌های زیر چشم، حلقه‌های تیره و چین و چروک کمک می‌کند.
همچنین ماساژ چشم یک راه خوب برای تخلیه مایع اضافه جمع شده زیر چشم است.
برای این کار، ابتدا انگشتان را با روغن یا کرم مرطوب کننده آغشته کنید و سپس به آرامی پوست اطراف چشم را ماساژ دهید. حدود ۳ تا ۳ دقیقه ماساژ را با فشار کم اعمال کنید اگر ماساژ را از سمت بیرون به داخل و انجام دهید موثرتر خواهد بود.
اگر زیر چشمتان کیسه‌های پف کرده دارید ماساژ چشم را از بیرون به داخل انجام دهید در غیر اینصورت برای کاهش و پیشگیری از چین و چروک زیر چشم باید ماساژ را از داخل به بیرون انجام دید.



چشم‌ها گویای سلامتی و جوانی و شادابی شما هستند. وقتی خواب و خوراک خوبی نداشته باشید، اولین جایی که حال بد شما را فاش می‌کند، پوست ظریف دور چشمتان است.
در واقع زمانی که خواب کافی نداشته باشید ممکن است کیسه‌های زیر چشم یا حلقه‌های تیره زیر چشمتان ایجاد شود.
اما خبر خوب این که مواد مغذی مانند ویتامین C، E و همچنین مواد معدنی و اسیدهای چرب امگا ۳ و اسیدهای آمینه، بازسازی سلول‌ها را تسهیل می‌کنند و به حفظ طراوت پوست کمک می‌کنند.
شما می‌توانید با خوردن آجیل‌ها و دانه‌ها، میوه‌های تازه و سبزیجات، گوشت کم چرب، ماهی چرب و روغن زیتون پوست دور چشم خود را تقویت کنید.

به جز این، حواستان باشد که هر روز از ضدآفتاب برای مراقبت از پوست دور چشم استفاده کنید. چون نور خورشید موجب نازک شدن پوست می‌شود و به ظهور لکه‌ها و چین خوردگی پوست

۶ مهارت مدیریت اختلاف‌ها در زندگی مشترک

تعارض بر خورده است از عباراتی نظیر «بذار دوباره تلاش کنیم»، «متأسفم»، «شاید حق با تو باشه»، «حق داری دلخور بشی» و نظیر این جملات، استفاده کنید.

وقتی این جملات را به کار می‌برید، فردی که از شما گله داشته، متوجه می‌شود قصد شما آزار و اذیت او نبوده و یک اشتباهی سهواً انجام شده است و شما برای جبران و عدم تکرار آن تلاش خودتان را می‌کنید. برای همین بحث‌تان طولانی نمی‌شود و زودتر به صلح می‌رسید.

۴- گوش دادن به احساسات و آرزوهای شریک زندگی

شما بایستی از دو جهت روی این مقوله کار کنید. از یک طرف به گفتگوهایتان وضوح بیشتری بدهید و احساسات و خواسته‌هایتان را بیان کنید. بیان خواسته‌هایتان باید شفاف، دور از ابهام، صریح و معقولانه باشد.

توقع نداشته باشید که شریک زندگی‌تان عقل کل باشد و همه چیز را بدون آنکه خودتان بگویید، بدانند. پس از احساسات و توقعات خود بگویید. از طرف دیگر، شنوندهٔ بهتری باشید و سعی کنید خواسته‌های اساسی شریک عاطفی‌تان را کشف کنید. آنقدر آدم امنی برای همسرتان باشید که او بدون ترس و واهمه تمام آرزوهای خودش را برایتان بگوید و از اینکه جلوی شما خودافشایی کند، خجالت نکشد.

۵- نسبت به شریک عاطفی خود نفوذپذیر باشید

نظرات و ایده‌های شریک عاطفی خود را مهم تلقی کنید و به آنها احترام بگذارید. وقتی به همسرتان نشان دهید که حرف‌ها، آرزوها و وجودش برایتان مهم است و این حس ارزشمندی را به او می‌دهید، آرام آرام در او نفوذ می‌کنید. می‌توانید بفهمید چه چیزی او را خوشحال می‌کند و چه چیزی ناراحت. برای همین راحت می‌توانید از چیزهایی که او را دلخور می‌کند دوری کنید و دست به کارهایی بزنید که او را خوشحال می‌کند.

۶- مذاکره و مصالحه سازنده کنید

مصالحه یک هنر است. در مصالحه هر دو طرف بایستی احساس احترام، درک و حمایت کنند. هر طرف چیزی به دست می‌آورد و چیزی از دست می‌دهد، در نتیجه هر دو برنده‌اند. اما برای داشتن و به دست آوردن مصالحه باید ابتدا مذاکره سازنده را یاد گرفت.

مذاکره نباید حتماً در زمان اختلافات رخ دهد. گاهی زوجین بدون بهانه باید باهم به گفتگو بپردازند و در خلال آن گفتگو نظرات و عقاید همدیگر را بشنوند و بشناسند.

وقتی گفتگو صورت می‌گیرد، شناخت افراد نسبت به یکدیگر هم، عمیق‌تر می‌شود و در نتیجه افراد سعی می‌کنند کمتر همدیگر را برنجانند. بنابراین گفتگو و مذاکره‌ی سازنده خواه ناخواه افراد را به سمت مصالحه سوق می‌دهد.



• عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

تعارض، اختلاف و حتی دعوا در هر زندگی و رابطه‌ای پیش می‌آید. تا وقتی مجرد هستیم در زندگی با والدین مان و وقتی ازدواج می‌کنیم در رابطه با شریک زندگی‌مان گاهی دچار تنش و اختلاف می‌شویم و نمی‌دانیم در این مواقع چه کاری درست است و چه کاری غلط. همین ندانستن هم باعث بروز مشکلات بدتر و حل نشدن مشکل فعلی می‌شود.

مشکل روی مشکل می‌آید و به عبارتی همه چیز قوز بالا قوز می‌شود. در لحظات بحران و تعارض سوالاتی که پیش می‌آید این است که باید چه کار کرد؟ چه رفتاری باید انجام داد که مشکل به آرامی و منطقی حل شود و مشکل عدم مدیریت تعارضات، به مشکلات دیگر اضافه نشود؟ در زیر به ۶ مهارتی که باعث مدیریت تعارضات در زندگی مشترک می‌شود، اشاره می‌کنیم.

۱- تمرین خود آرام بخشی

اولین و راحت‌ترین راهکار برای حل تعارض، دوری از آن به هنگام خشم است. وقتی اختلافی پیش می‌آید و تمام وجودتان پر از

خشم می‌شود سعی کنید کارهایی انجام دهید که باعث دور شدن حالت تدافعی و خشم از درون‌تان می‌شوند. هنگامی که تعارض شدیدی در حال وقوع است، به خود و فرد مقابلتان یک مهلتی بدهید. بروید قدم بزنید، دوش بگیرید، کتاب بخوانید، هر کاری می‌خواهید بکنید تا چند نفس عمیق بگیرید، آرام شوید و با چارچوب ذهنی بهتر بازگردید. در این مواقع خیلی راحت و منطقی می‌توانید مشکل به وجود آمده را حل کنید. شاید در ابتدا این کار برایتان مشکل باشد و نیاز دارید موقع خشم، خودتان را تخلیه کنید. اما با تمرین و تکرار زیاد می‌توانید این کار را درون خود نهادینه کنید و شیرینی حل تعارض را بچشید.

۲- شروع آرام مشاجره

دقت کنید که، مکالمات معمولاً به نقطه‌ای منتهی می‌شوند که از آن شروع شده‌اند. در نتیجه با لحنی آرام بحث را آغاز کنید. از انتقاد، متلک، زخم زبان و سرزنش دوری کنید. در جملات خود از ضمیر «من» استفاده کنید. یعنی در واقع تعارض را در ابتدا به سوی طرف مقابلتان پاس ندهید تا آن فرد گارد نگیرد. سعی کنید واقعه‌ی به وجود آمده را دقیق و به دور از خشم و توهین توصیف کنید و مؤدبانه صحبت کنید.

۳- تعمیر رابطه و تشنج زدایی از اختلاف

برای کمک به عدم تشنج در اختلاف و تعمیر رابطه‌ای که به

... توصیه عاشقانه

رابطه رازنده کنید

شاید از خیلی‌ها شنیده باشید که حفظ یک رابطه عاطفی کار سختی است. درست است؛ نگهداری از هر چیز ارزشمندی دشوار است اما به سختی‌هایش می‌ارزد. برای مراقبت از رابطه عاطفی‌تان، باید سعی کنید تعاملتان را تا حد ممکن تقویت کنید؛ از بهم چسبیدگی حرف نمی‌زنیم.

از تعامل می‌گوییم. حرف بزنید و به حرف‌های طرف مقابلتان گوش کنید. کنار یکدیگر که هستید، گوشی موبایل و تلویزیون را حذف کنید و به هم فرصت گفتگو بدهید. در طول روز با هم در تماس باشید و از حال هم خبر بگیرید. لازم نیست ساعت‌ها با هم حرف بزنید، اما همین که هر چند ساعت یک بار از هم خبر بگیرید، مثلاً به او بگویید «در چه حالی؟» یا «داشتم به تو فکر می‌کردم» کافی است تا به زنده نگه داشتن رابطه شما کمک کند.



تفریحات، بازی‌ها و کارهای مشترک با هم انجام دهید. متأسفانه هر چه از آغاز زندگی مشترک می‌گذرد، تعداد کارهای مشترکی که در طول روز انجام می‌دهید به تدریج کم و کمتر می‌شود. در حالی که انجام فعالیت‌های مشترک باعث ایجاد صمیمیت بیشتر در رابطه می‌شود.

... یافته‌های روانشناسی

تاثیر سبک زندگی بر زوال عقل

محققان انگلیسی دریافتند که رعایت سبک زندگی سالم می‌تواند به تعدیل ساختن خطر ژنتیکی ابتلا به زوال عقل کمک کند. آنها می‌گویند احتمال ابتلا به زوال عقل در افرادی که به لحاظ ژنتیکی در گروه پرخطر قرار دارند در صورت رعایت سبک زندگی سالم ۳۲ درصد کمتر از افرادی است که سبک



زندگی سالم را رعایت نمی‌کنند. پژوهشگران مشاهده کردند افرادی که به لحاظ ژنتیکی مستعد ابتلا به زوال عقل هستند و سبک زندگی سالم را رعایت نمی‌کنند تقریباً سه برابر بیشتر از افراد دیگر در معرض ابتلا به این اختلال هستند. در این بررسی اطلاعات مربوط به ۱۹۶ هزار و ۲۸۳ بزرگسال ۶۰ سال و بالاتر مورد ارزیابی قرار گرفت. محققان در مدت ۸ سال ۱۷۶۹ مورد زوال عقل را شناسایی کردند و آنان را به لحاظ تاثیر فاکتورهای ژنتیکی به سه دسته تقسیم کردند. همچنین سبک زندگی این افراد با در نظر گرفتن فاکتورهایی همچون خودداری از استعمال سیگار، انجام حرکات ورزشی و رعایت رژیم غذایی سالم مورد بررسی قرار گرفت. آنها مشاهده کردند داشتن سبک زندگی سالم حتی می‌تواند خطر ژنتیکی ابتلا به زوال عقل را کاهش دهد.

● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

با کودکان بیش فعال چه کنیم؟



علائم کودک دارد.

■ تأمین توجه مثبت؛

در تعامل با کودکی که ذخایر انرژی او پایان ناپذیر به نظر می‌رسند، یافتن زمان و انرژی کافی برای بازی کردن و همراهی مداوم با او، بسیار دشوار به نظر می‌رسد. با این وجود اختصاص دادن توجه مثبت، همه جانبه و انحصاری برای زمان‌هایی هر چند کوتاه به کودک، با کاهش میل کودک به توجه طلبی، یک سرمایه گذاری روانی ارزشمند در رابطه با کودک است.

■ ارائه دستورالعمل‌های مؤثر؛

کودکان مبتلا به بیش فعالی، دامنه توجه محدودی دارند، به همین دلیل برای دنبال کردن یک تکلیف یا فعالیت ذهنی، نیاز به کمک بیشتری دارند. معمولاً وقتی برای اولین بار به آنها یک دستورالعمل گفته یا آموزش داده می‌شود، به طور کامل آن را نمی‌شنوند. برای کمک به آنها در این

بیش فعالی یکی از اختلالاتی است که به وفور در کودکان اشتباه تشخیص داده می‌شود یا به طور کلی شناسایی نمی‌شود.

گاهی اوقات شیطنیت و جنب و جوش زیاد کودک را به این اختلال ربط می‌دهند و گاهی برعکس، کودک بیش فعال است اما والدین تحرک زیاد او را به پای شیطنیت‌هایش می‌گذارند و آن را طبیعی تلقی می‌کنند. فعالیت و تحرک زیاد، دشواری در حفظ یک وضعیت ثابت، تکانش‌گری و فکر نکردن به پیامد اتفاقات، بخشی از رشد و رفتارهای طبیعی در بسیاری از کودکان سنین پیش دبستانی است.

اما در بعضی از کودکان این ویژگی‌ها به صورت افراطی، مخرب و غیرقابل کنترل بروز پیدا می‌کنند که در صورت تشخیص اختلال نقص توجه بیش فعالی به عنوان عامل زمینه ساز، تشخیص و درمان زودهنگام، به کاهش اثرات مخرب آنها کمک خواهد کرد.

■ سبک فرزندپروری نقش موثری

در کاهش علائم بیش فعالی دارد؛

متخصصان حوزه کودکان بر این باورند که در سنین پیش دبستانی، مداخلات رفتاری، شامل آموزش تکنیک‌های فرزندپروری به والدین، حرف اول را در درمان بیش فعالی می‌زند و درمان دارویی در این سنین، زمانی در نظر گرفته می‌شود که درمان رفتاری غیرقابل دسترس، بی‌تأثیر یا ناکافی در کنترل علائم مشکل ساز کودک باشد. پس درمان رفتاری برای کودکان بیش فعال همراه با نقص توجه، اولویت دارد و در میان درمان‌های رفتاری، آموزش به والدین در ارتباط با نحوه صحیح تعامل با کودک، ارجحیت بیشتری نسبت به آموزش‌های مستقیم به کودک دارد. در توضیح این اولویت درمانی متخصصان بر این باورند که حذف عوامل محیطی محرک و تشدید کننده نقش اساسی در کنترل علائم بیش فعالی دارد.

به طوری که، در بسیاری از موارد اعمال برخی تغییرات ساده در محیط و تکنیک‌های رفتاری با کودک، تأثیر قابل توجهی در کاهش تنش ناشی از

محل آرام و ساکتی برود و به این ترتیب از خود و دیگران در برابر آسیب‌های بیشتر مراقبت کند.

■ نادیده گرفتن بدرفتاری‌های خفیف؛

توجه طلبی، به ویژه در کودکان بیش فعال، می‌تواند از طریق رفتارهای مخرب و مقابله جویانه اتفاق افتد. بر همین اساس معطوف کردن توجهی حتی منفی، می‌تواند باعث تقویت رفتارها و تکرار آنها شود. نادیده گرفتن رفتاری مانند غر زدن، با صدای بلند صحبت کردن و قطع کردن گفتگوی دیگران، به تدریج این پیام را به کودک منتقل می‌کند که چنین رفتارهایی منتهی به دریافت توجه نخواهند شد.

■ وضع یک سیستم پاداش؛

کودکان بیش فعال غالباً در برابر انتظار طولانی برای دست یابی به یک پاداش به سرعت دچار احساس ملال و سرخوردگی می‌شوند. به همین دلیل تعیین پاداش‌های متنوع برای رفتارهای روزمره مثل نشستن در پشت میز تا پایان خوردن غذا، تعیین قراردادهایی برای جمع کردن امتیازات، جایگزین کردن چند جایزه کوچک با یک جایزه بزرگ و... به جذاب‌تر شدن رفتارهای مطلوب و افزایش انگیزه برای پیروی از قوانین، به کودک کمک خواهد کرد.

■ اجازه دادن به بروز پیامدهای طبیعی؛

بسیاری از اوقات اجازه دادن و منتظر ماندن برای وقوع یک پیامد طبیعی، تأثیر بیشتری نسبت به تلاش برای متقاعد کردن کودک دارد. به طور مثال اگر کودک اصرار به ادامه بازی و نخوردن غذا دارد، پافشاری نکردن والدین برای متقاعد کردن او، می‌تواند منتهی به مواجه شدن با گرسنگی به عنوان پیامد طبیعی این رفتار، انتظار زمانی طولانی برای وعده غذایی بعد، و تغییر رفتار به دنبال تجربه این دشواری‌ها، شود.

■ همکاری با مربیان و معلمان کودک؛

بسیاری از کودکان بیش فعال نیاز به ملاحظات ویژه‌ای مانند در نظر گرفتن زمان اضافه‌تر برای پاسخ به سوالات و انجام تکالیف دارند که آگاهی مربیان نسبت به این موضوعات و همسو شدن رویکرد آنها با والدین و درمانگران، در کاهش تنش و جلوگیری از تأثیر علائم بر رشد اجتماعی کودک، مؤثر خواهد بود.

زمینه، می‌توان از روش‌های مختلفی، برای جلب توجه‌شان به طور کامل، کاهش احتمال حواس پرتی و اطمینان از فهم کامل یک تکلیف استفاده کرد. به طور مثال پس از خاموش کردن تلویزیون و برقراری ارتباط چشمی مستقیم با کودک از او خواست که اتاقش را مرتب کند. در همین زمینه بهتر است که از ارائه دستورالعمل‌های زنجیره‌وار مانند لیستی از کارها و تکالیف مختلف به کودک اجتناب کرد و حتی پس از درخواست انجام یک کار از کودک، از او خواست که آنچه را شنیده تکرار کند تا از درک کودک نسبت به آنچه باید انجام دهد، اطمینان حاصل شود.

■ استفاده از تکنیک وقفه (time-out)

در مواقع نیاز؛

خارج کردن موقتی کودک از محیط، می‌تواند به بازیابی آرامش جسمانی و ذهنی او کمک کند. در این زمینه لازم است به کودک آموخت که در لحظات برانگیختگی، احساس خشم و کلافگی، به

... اشتباه‌های رایج

دروغ‌های مصلحتی والدین

یکی از تله‌های تربیت رایجی که والدین در آن می‌افتند، دروغ گفتن برای ترساندن بچه‌هاست. شاید شما هم برای این که فرزندتان، کاری را که از آن سرپیچی کرده، انجام دهد، به دروغ، محلی ترسناک را برایش توصیف کنید که همه بچه‌های بد و حرف‌گوش‌نکن به آن جا می‌روند. یا تهدید کنید که اگر کاری را انجام ندهد، عاقبتی ناراحت کننده در انتظار او خواهد بود.



اما این دروغ‌ها و وعده‌های تلخی که می‌دهید، ذهن کودک شما را پر از ترس می‌کند و باعث می‌شود تا مدت‌های طولانی، از نزدیک شدن به بعضی مکان‌ها یا آدم‌های خاص، واهمه داشته باشد. بنابراین، با کودک‌تان صادق باشید و سعی کنید برای جلب همراهی او، همدلی اش را جلب کنید.

مثلاً به جای آنکه بگویید: «اگر اتاقت رو مرتب نکنی دیگه مامانت نیستم و از خونه بیرون می‌کنم»، بگویید: «من خیلی خسته هستم و وقتی تو اتاقت رو مرتب نکنی، مجبورم بیشتر کار کنم و بیشتر خسته بشم. پس تا من غذا می‌پزم، تو اتاقت رو مرتب کن تا به من کمک کرده باشی.»

... بچه‌ها و یافته‌ها

شبکه‌های اجتماعی و افسردگی نوجوانان



نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که استفاده بیش از حد متوسط از رسانه‌های اجتماعی و تماشای تلویزیون با ابتلای نوجوانان به افسردگی ارتباط دارد. این مطالعه بر حدود ۴ هزار نوجوان کانادایی انجام شد و نشان داد هر چه نوجوانان بیشتر از رسانه‌های اجتماعی استفاده و تلویزیون تماشا کنند، علائم ابتلای آنها به افسردگی بیشتر می‌شود. اما در این مطالعه ارتباطی میان سطوح بالای انجام بازی‌های ویدئویی و استفاده از رایانه با بروز علائم افسردگی در نوجوانان مشاهده نشد.

نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که هر چه زمان استفاده از برخی اشکال رسانه‌های دیجیتال در یک سال در میان نوجوانان بیشتر باشد احتمال بروز علائم افسردگی آنها در همان سال بیشتر می‌شود. به گفته محققان، رسانه‌های اجتماعی و تلویزیون اشکالی از رسانه هستند که اغلب نوجوان را در معرض دید تصاویری از نوجوانان دیگر قرار می‌دهد که در موقعیت‌های موفق‌تری قرار دارند مانند تصاویری از نوجوانان که هیکل‌های زیباتر و یا زندگی غنی‌تر، مرفه‌تر یا ثروتمندتری دارند.

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۴ مردادماه ۱۳۵۸ (برابر با اول رمضان ۱۳۹۹ و ۲۶ ژوئیه ۱۹۷۹) نقل شده است

راهپیمانی مردم ارومیه برای تأیید اقدامات لشکر ۶۴

ارومیه - حجت الاسلام سید کریم موسوی اردبیلی نماینده اعزامی امام خمینی به استان آذربایجان غربی، پیش از ظهر دیروز وارد ارومیه شد و در اجتماع افراد لشکر ۶۴ ارومیه طی سخنانی گفت: من در اینجا با پاسداران انقلاب اسلامی ایران و یانسانهای برتر روبرو هستم با کسانی که، کلاسریازی بسر گذاشته و حافظ جان و مال و ناموس ملت مستضعف ایران هستند.

سپس سرهنگ ظهیر نژاد فرمانده لشکر ۶۴ ارومیه گفت: ما بانثار خون و جان و مال خود در راه فداکاری انقلاب اسلامی ایران و رهبری انقلاب امام خمینی آماده ایم به مناسبت سفر حجت الاسلام موسوی اردبیلی نماینده اعزام امام خمینی به آذربایجان غربی و به منظور پشتیبانی از اقدامات استاندار و لشکر ۶۴ ارومیه، بعدازظهر دیروز هزاران نفر از گروههای مختلف مردم شهرستان ارومیه تظاهراتی برپا کردند.

کمک هزینه دانشجویان مقیم خارج قطع میشود

استکهلم - خبرگزاری فرانسه - امیر انتظام سفیر تازه ایران در استکهلم اظهار داشت که کمک مالی تهران به کلیه دانشجویان ایرانی در خارج قطع خواهد شد.

وی توضیح داد که دانشجویان ایرانی در کشورهای شمال اروپا قبل از دیگران از این «کمک خرج» محروم خواهند شد و پس از آن نوبت به دانشجویان ایرانی در دیگر کشورهای اروپایی خواهد رسید و در آخرین مرحله دانشجویانی که در امریکا بسر می برند از دریافت کمک هزینه تحصیلی محروم خواهند شد.

امیر انتظام توضیح داد که در حال حاضر بین ۵۴۰ هزار دانشمند هزار دانشجوی ایرانی در خارج تحصیل می کنند که فقط عده کمی از آنها از کمک هزینه دولت برخوردار بوده اند.

کنترل ارز در مرزهای کشور

تراول چک و مقدار ارز مسافران خارج از کشور در مرزهای هوایی و زمینی کنترل میشود و به مسافرانی که ارز خود را در بازار فروخته باشند، اجازه خروج داده نخواهد شد. همچنین ودیعه مسافرانی که ارز خریداری شده را فروخته باشند ضبط میگردد. علاوه به تمام آژانس های هواپیمایی دستور داده شد موقع باطل کردن بلیط از مسافر مدرک مبنی بر عودت دادن ارز خریداری شده را مطالبه کنند. آژانس های مسافرتی باید هنگامی که بلیط مسافران باطل میکنند، از آنان بخواهند ارزی را که از بانک دریافت کرده اند به خود بانک پس بدهند در غیر این صورت از باطل کردن بلیط خودداری نمایند.

فروهر: شرکت در انتخابات مجلس بررسی قانون اساسی

وظیفه ملی است

پیش از ظهر دیروز داریوش فروهر دبیر حزب ملت ایران در یک مصاحبه مطبوعاتی در محل حزب ملت ایران شرکت کرد و گفت حزب ملت ایران مجلس تصویب نهایی قانون اساسی را مجلس موسسان می شناسد و شرکت در انتخابات این مجلس را یک وظیفه ملی می داند.

فروهر در ابتدای مصاحبه مطبوعاتی طی سخنانی درباره مجلس تصویب قانون اساسی گفته: بعضی ها تکیه بر این دارند که حتما باید مجلس موسسان تشکیل شود. ویژگیهای مجلس موسسان در مجلس خبرگان نیز وجود خواهد داشت، اما باید بگویم حزب ملت ایران این چنین مجلس را شایسته و دارای اختیار کافی برای تدوین قانون اساسی ایران می داند و شرکت در انتخابات چنین مجلسی را یک وظیفه ملی می شناسد.

ضد انقلاب هفته ای ۴۲ میلیون تومان خرج

شایعه پراکنی میکند

دیروز یک بار دیگر شایعات مربوط به لزوم حضور زنان با چادر در ادارات تکذیب شد.

سختگوی دولت شایعات مربوط به اینکه از چند روز گذشته تعدادی اتومبیل و وانت بار با بلندگو در شهر گردش میکنند و این شایعات را پخش میکنند از جمله این که میگویند در ماه مبارک رمضان خانم های نباید سر کار خود حاضر شوند و یا با چادر و حجاب به سر کار خود بروند نادرست خواند. وی افزود: همچنین گفته میشود که برخی از وزارتخانه ها بکار خانم های کارمند خاتمه داده یا بزودی خاتمه خواهند داد و باز در برخی محافل و بوسیله اطلاعیه هایی شایع کرده اند که خانم ها و نیز آقایان در صورت عدم رعایت مقررات دولتی و مذهبی مذکور خود مسئول حفظ جان خود خواهند بود. سختگوی دولت گفت چرا اینکه نه شایعات در قاطبه ملت که مومن هستند و آگاه اثر نمی کند و فقط قشر خاصی را در بر می گیرد. این خود دلیل آنست که دشمن از زمینه های جهل عمومی استفاده کرده و با خرج حداقل ۶ میلیون دلار (۴۲ میلیون تومان) در هفته هماهنگی که چندی پیش اعلام داشتیم با استفاده از متخصصین و کارشناسان روانشناس و جامعه شناس زمینه های پیوند عمومی را از بین برده و روحیه بی اعتمادی را باعث شود.

قالب امروز



آب، سرمشاحیات/عکس از: یوحید خادمی

سرایه

هر کار که هست جز به کام تو مباد

هر خصم که هست جز به دام تو مباد

هر سکه که هست جز به نام تو مباد

هر خطبه که هست جز به بام تو مباد

منوچهری

پند بزرگان

لحظه ای که به کمال رسیدم و منور شدم، تمام هستی کامل و منور شد.

بودا

اگر جانم در خطر بود، به جای پنهان شدن بکوش همگان را از گرفتاری خویش آگاه سازی.

ارد بزرگ

امروز در تاریخ

شاه عباس شهر گنجه را از عثمانی ها پس گرفت

لشکریان شاه عباس که برای اخراج عوامل عثمانی از چند منطقه در قفقاز ایران وارد این منطقه شده بودند در این روز در سال ۱۶۰۶ میلادی که در آن تاریخ مصادف با ماه محرم بود شهر گنجه را که اینک در جمهوری آذربایجان قرار گرفته است پس گرفتند. در جنگی که روی داد بیش از دو هزار و پانصد تن از عساکر عثمانی کشته شدند.

وزیران دولت دکتر مصدق پس از سی ام تیر ماه

پنجم مرداد ۱۳۳۱ دکتر مصدق وزیران خود را به مجلس شورای ملی معرفی کرد و نام وزارت جنگ را به وزارت «دفاع ملی» تغییر داد. اسامی وزیران ۳۱ تیرماه انتشار یافته بود. مجلس پس از بررسی سوابق وزیران و اطمینان از شایستگی هریک از آنان بر انتصاب ایشان مهر تأیید گذارد. در کابینه تازه، دکتر مصدق خود سمت وزارت دفاع را بر عهده گرفته بود و باقر کاظمی را به عنوان نایب نخست وزیر تعیین کرده بود. در این کابینه، دکتر غلامحسین صدیقی جامعه شناس شهیر ایران وزیر کشور، حسین نواب وزیر امور خارجه، عبدالعلی لطفی وزیر دادگستری و مهندس طالقانی وزیر کشاورزی بودند.

شاعری که مهندوستی را نداده ام

جیوسووی کاردوچی ادیب و شاعر مهندوست ایتالیا ۲۷ جولای در سال ۱۸۳۵ به دنیا آمد و ۱۶ فوریه سال ۱۹۰۹ درگذشت و در سال ۱۹۰۷ برنده جایزه ادبی نوبل شد. کاردوچی که در مهندوستی پا جای پای پدر گذارده بود در دوران مبارزات وحدت ایتالیا شهر به شهر و روستا به روستا می رفت و برای نوجوانان و جوانان آنجا شعر و سرود مهنی می خواند.

آغاز جنگ اول تریاک

جنگ انگلستان و چین معروف به جنگ اول تریاک در جولای سال ۱۸۳۹ و در پی افکندن صندوقهای حاوی تریاک محصول هند از سسوی چینی ها به دریا آغاز شد. انگلیسی ها با صدور تریاک هند به چین، چینی ها را معتاد و خشم برخی بزرگان این کشور را برانگیخته بودند. این جنگ به شکست چین که تجهیزات نظامی مدرن نداشت انجامید.

پایان نخستین دور از نبردهای العلمین

۲۷ جولای ۱۹۴۲ نخستین دور نبرد العلمین پس از ۲۷ روز پایان گرفت و نیروهای مشترک آلمان و ایتالیا مرکب از ۱۵۲ هزار نظامی موفق به درهم شکستن ارتش هشتم انگلستان مرکب از ۱۵۰ هزار نظامی انگلیسی، استرالیایی، هندی و بلوچ نشدند و به این ترتیب موسولینی رهبر ایتالیا که به لیبی رفته بود تا در قاهره، تصرف مصر را جشن بگیرد با ناکامی به رُم بازگشت. العلمین شهرکی مصری در ساحل مدیترانه است.

www.iranianhistoryonthistday.com

سودوکو

۲۵۲۱

۲				۵	۴	۱	
			۳				۶
		۸				۵	۴
		۵	۴			۸	
	۲		۷		۶	۴	
		۸			۱	۹	
۶	۴				۸		
				۲			
	۳		۶				۲

۱	۲	۵	۴	۳	۹	۶	۸	۷
۴	۳	۹	۶	۸	۷	۱	۲	۵
۶	۸	۷	۱	۲	۵	۴	۳	۹
۸	۱	۴	۲	۷	۶	۵	۹	۳
۹	۷	۶	۵	۳	۸	۲	۱	۴
۵	۹	۸	۱	۴	۳	۷	۶	۲
۳	۴	۲	۷	۶	۵	۹	۸	۱
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸
۲	۱	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۹	۸

حل ۲۵۲۰

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

شیخ صدوق	برایش ارزش	عمارت	پزشکی	صدای اسب	اندونزی سابق
قاتل شدن	از درندگان	اذیت	پر حرفی	آندونزی سابق	
۱					
فیلسوف			گرو		
انگلیسی			دارایی		
	اهلی		ضربه سر		
	فلز مر تجع		فوتبالیست		
			آوای گرگ		
حرف همرای		سر		بالا پوش بلند	۵
ساز ضربی		جاسوسخانه			
		امریکا	همبازی		
			هاردی		
			زمان مرگ		
				ضربه وارد	
بخت و اقبال				کردن	
از پنه های آب				ت	
	علم به احکام				
	قاصی				
عامل وراثت		قصاب			
خوب نیست		می فروشد			
اندام تولید					
مثل قارچ ها					
نصف یک					
طینت و نهاد					
مقابل پویا					
۱					

حل جدول ۵۰۳۳